AYUNTAMIENTO DE PONFERRADA
Concejalía de Educación, Cultura, Patrimonio Histórico y Turismo

Información

OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO
C/ Gil y Carrasco, 4
24401 Ponferrada
Tfno.: 987 424 236
www.ponferrada.org

Ponferrada
LUGARES PARA IMAGINAR

GUÍA TURÍSTICA

PONFERRADA

RIQUEZA NATURAL

GUÍA TURÍSTICA
PONFERRADA. RIQUEZA NATURAL

Edita: Ayuntamiento de Ponferrada. 2018

Información turística y cultural: Concejalía de Educación,
Cultura, Patrimonio Histórico y Turismo

© Créditos fotográficos: Miratel Imagen S.L.

© Textos, gráficos, diseño y maquetación: Miratel Imagen S.L.

I.S.B.N.: 978-84-697-7277-5

Depósito Legal: LE 381-2017

Imprime: Gráficas Eujoa

Reservados todos los derechos de esta edición y prohibida su reproducción parcial o total sin la debida autorización.

> *Vista general del Castillo de los Templarios desde el paseo del río Sil.*

P O N F E R R A D A

RIQUEZA NATURAL

El municipio de Ponferrada no está formado solo por sus hermosos pueblos y las gentiles personas que en ellos habitan. Gran parte de su historia es hoy en día todavía visible en sus calles a través de su arquitectura popular, sus monumentos religiosos y su impresionante Castillo Templario. Pero hay otra riqueza que ha permanecido a lo largo del tiempo, que ha sido testigo del devenir de sus pueblos y que es muy apreciada por todos: **su entorno natural**.

Así pues, **marcan el límite del municipio con la vecina comarca de La Cabrera los Montes Aquilianos**. Guardianes de valles, morada de la flora y fauna que campa libremente por sus laderas, son un espacio protegido para las aves donde los amantes de la naturaleza, el deporte al aire libre y el senderismo encuentran un entorno ideal para practicar sus aficiones.

Te animamos a descubrir la riqueza natural del municipio de Ponferrada.

Entorno natural del pueblo de Peñalba de Santiago a los pies de los Montes Aquilianos.

A TRAVÉS DE MONTAÑAS, VALLES Y RÍOS

INTRODUCCIÓN

En un primer acercamiento al entorno natural del municipio de Ponferrada, nos llaman la atención sus montañas, sus valles y sus ríos. A simple vista es lo más visible, lo más notable, lo que los sentidos nos demandan. Vemos una sucesión de montañas que marcan **un sinuoso contorno**. Respiramos la fragancia de sus valles, con su manto de arboleda y vegetación baja. Oímos el incesante murmullo del agua que fluye libremente por arroyos y ríos.

Al amparo de los valles se han asentado los pueblos, aprovechando el cauce del agua para alimentar las numerosas huertas que salen a nuestro paso. Aún se encuentran muestras del pastoreo que hace años fue práctica común en todo el municipio, alimentándose el ganado vacuno y ovino del pasto libre de los montes.

Iniciamos nuestro recorrido, ¿te unes?

Pico Aquiana o Guiana con la formación rocosa de Los Doce Apóstoles en su ladera.

MONTES AQUILIANOS

El sur del municipio de Ponferrada está limitado geográficamente por los Montes Aquilianos, formación montañosa perteneciente a los Montes de León y que representan la **mayor área forestal del municipio**. Los Aquilianos presentan una orografía complicada, con **picos rondando los 2.000 metros** donde nacen numerosos arroyos y riachuelos que se abren paso por el valle, como el río Oza, el Compludo y el Cabrera (en la vecina comarca).

La importancia de sus ríos ya quedó patente hace más de dos mil años, con la construcción de una estudiada **red de canales romanos** que transportaban el agua hasta la explotación de oro de las Médulas. Parte de este trazado ha superado el paso del tiempo y se ha recuperado para la práctica del senderismo.

A la vera de los ríos han crecido libremente bosques de ribera al tiempo que una **diversidad de masa arbórea** cubre los montes. Robledales, encinares, castaños y rebollares conforman el hábitat natural de la fauna de los Aquilianos. Declarados Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) por la Red Natura 2000, en sus límites conviven especies protegidas, como el águila real, con diferentes mamíferos (nutrias, lobos, corzos, jabalíes…).

En el municipio de Ponferrada son varias las cotas destacables de los Montes Aquilianos, siendo **Pico Tuerto** (2.051 m) las más elevada de todas ellas. A su derecha se encuentra la **Aquiana o Guiana** (1.849 m) con una formación rocosa en su ladera denominada Los Doce Apóstoles y una ermita en su cima que mantiene viva la tradición de su romería cada 15 de agosto. Mirando hacia nuestra izquierda es visible el puerto de **El Morredero** (1.762 m), que es límite y paso hacia la comarca de La Cabrera y a cuya estación de montaña acuden decenas de personas cuando la nieve hace acto de presencia.

MONTE PAJARIEL

Érase una vez un monte pegado a una ciudad… Así podría comenzar este breve relato sobre el Monte Pajariel. Situado en el margen izquierdo del río Sil y con una **altitud de 817 metros**, casi podríamos decir que es un "monte de ciudad" debido a su proximidad con Ponferrada. Es un hito para todos los ponferradinos y un **lugar idóneo para la práctica del senderismo y la bicicleta durante todo el año**.

En su ladera se asienta el pueblo de Otero y su iglesia románica de Santa María de Vizbayo. Los peregrinos que optan por el **Camino de Invierno**, se acercan hasta el Pajariel y bordean el monte siguiendo el cauce del río en dirección a Toral de Merayo, Cornatel, Médulas…

En el Pajariel abundan los arbustos y flores silvestres, y es un lugar privilegiado para relajarse y escuchar tan solo el canto de los pájaros. Además, cada Navidad una nueva estrella ilumina Ponferrada desde el Monte Pajariel.

VALLE DEL SILENCIO

En el corazón de los Montes Aquilianos nos encontramos con un hermoso valle que nos deja sin palabras. Pero no por ello se llama el Valle del Silencio, sino por ser el valle escogido, allá por el siglo X, como **lugar de reposo y retiro por monjes y eremitas**. La altitud del valle hace propicia la presencia de nieve durante época estival, cubriendo con un manto blanco zonas boscosas de robles y castaños, muchos de ellos centenarios.

Nos asomamos al valle del Silencio desde **uno de los pueblos más bonitos de España, Peñalba de Santiago**, declarado Bien de Interés Cultural al igual que su estupenda iglesia mozárabe del siglo X. Es un valle escarpado, que los senderistas gustan de recorrer mientras los excursionistas optan por dar un tranquilo paseo hasta la cercana **Cueva de San Genadio**.

El Valle del Silencio forma parte de un valle mayor, el Valle del Oza o Valdueza, por donde fluye el río Oza alimentado por los arroyos de montaña.

› *Río Sil a su paso por el puente del Centenario (Ponferrada).*

EL AGUA

El agua es una constante necesaria para los habitantes, la flora y la fauna del municipio y se hace presente a través de ríos, arroyos y cascadas. **El río principal es el Sil**, que atraviesa la ciudad de Ponferrada custodiado por su Castillo Templario y nos deja a su paso varios puentes de interés. Entre ellos, **Pons Ferrata** (actual puente de La Puebla) mandado construir por el obispo Osmundo en el siglo XI para facilitar el paso de los peregrinos y que posteriormente daría nombre a la ciudad. También son de interés el **puente García Ojeda**, a los pies del Castillo; el puente de **Celso López Gavela**, que en los años 80 permitió comunicar el barrio de las Huertas con el barrio de los Judíos; y más actualmente el **puente del Centenario**, construido en el 2008 en conmemoración del centenario de la ciudad, uniendo la parte alta y baja de la misma.

El **río Boeza** nos ofrece su paso a través de un robusto puente de piedra y continúa su recorrido hasta unirse al cauce del río Sil en la parte baja de la ciudad. Es también afluente del Sil el **río Oza**, que nace en Montes de Valdueza y desciende a lo largo del valle que lleva su nombre.

A TRAVÉS DE SU FLORA Y FAUNA

INTRODUCCIÓN

La flora del municipio de Ponferrada es **rica en contrastes**. En las cotas más altas abunda el monte bajo y algunas zonas de pastizales. Por debajo de los 1.800 m los árboles se agarran con fuerza a la tierra para soportar los envites del invierno y ya en los valles, la vegetación abunda principalmente en las zonas de ribera. Robles, castaños, encinas, abedules, chopos, alisos y fresnos confunden sus copas en el paisaje. Según descendemos los terrenos de viñedos, pastos y frutales toman el relevo.

Los Montes Aquilianos, montes de águilas, son una **zona prolífera en fauna salvaje**. Corzos, jabalíes, lobos, liebres y perdices habitan en estas montañas donde las aves se encuentran especialmente protegidas por la **Red Natura 2000 como Zona de Especial Protección de Aves (ZEPA)**. Ya en la ciudad, en la ribera del río Sil, podemos otear alguna nutria y a los pies del Castillo Templario grupos de patos dándose un baño.

Tan solo tienes que observar y verás cómo la vida hace acto de presencia por todo el municipio a través de su flora y su fauna.

Tejo milenario de San Cristóbal de Valdueza.

ÁRBOLES MONUMENTALES

Una gran variedad de árboles oxigenan el municipio. Árboles de hoja perenne y caduca, árboles frutales, ornamentales y leñosos que han encontrado en Ponferrada, sus pueblos, valles y montañas el entorno ideal para desarrollarse. Citamos parte de ellos, especialmente conocidos y protegidos por la Ordenanza Municipal de Ponferrada que cataloga los árboles monumentales del municipio.

Una hermosa **glicinia** adorna cada primavera la fachada del Museo de la Radio de Ponferrada. En la localidad de Campo llama la atención la vertiginosa altitud de un cedro de incienso, en la finca de Valdés, y una majestuosa encina a las puertas de la iglesia de Santa María de Campo. Milenario es ya el **tejo de San Cristóbal de Valdueza**, muy visitado a la entrada del pueblo. También son destacables los sotos de castaños que encontramos en Compludo y en gran parte del Valle del Oza. El evónimo de Rimor y el nogalón de Espinoso se suman a esta enumeración de árboles longevos.

PLANTAS SILVESTRES

La riqueza natural del municipio de Ponferrada también es notable en la **infinidad de matorrales, brezos y flores silvestres** que pincelan el paisaje. Es fácil disfrutar de una visita a sus montes y descubrir, especialmente en primavera, nuevos aromas y toda una sinfonía de color. Parte de las especies existentes son de carácter endémico y muy exclusivas, algunas de ellas en riesgo de extinción.

Otra lista importante la conforma una pluralidad de **plantas medicinales** como melisa, romero, tomillo, orégano, cola de caballo, escaramujo, lavanda, hipérico, saúco… Sus beneficios naturales son bien conocidos y aprovechados por los amantes de las plantas y especialmente por los lugareños gracias a su sabiduría popular heredada de padres a hijos.

MICOLOGÍA

En otoño y primavera se acrecienta la pasión de los amantes de las setas. Si la estación es propicia, en las zonas más boscosas, entre árboles y matorrales, surgen varias especies de hongos. Boletus, níscalos, trompetas, cantharellus o rebozuelos, lepiotas, amanitas y colmenillas son **auténticas delicias gastronómicas**.

Su recolección es para el autoconsumo y debe realizarse de forma respetuosa con el entorno y el propio hongo para garantizar su permanencia. Para recogerlas se cortan por el pie, no se arrancan, y se depositan en cestas de mimbre que las mantienen más frescas al tiempo que dejan que sus esporas queden en el campo. La Asociación Cantharellus y el Ayuntamiento de Ponferrada organizan cada otoño unas **Jornadas Micológicas** con exposiciones, actividades y degustaciones gastronómicas de estos placeres silvestres.

AVES PROTEGIDAS

Red Natura 2000 es una red ecológica europea que tiene por objetivo la protección de especies y hábitats amenazados a fin de garantizar la biodiversidad. La Junta de Castilla y León aprobó en 2015 el Decreto Red Natura 2000 para proteger diversos espacios y valores naturales, entre los cuales se encuentran los **Montes Aquilianos catalogados como Zona de Especial Protección de Aves (ZEPA)**.

En las zonas más rocosas de estas montañas destaca la presencia de **grandes aves rapaces** como el águila real, el halcón peregrino, el cernícalo vulgar, el azor común y el búho real. Por su parte, la perdiz pardilla, el pechiazul y el aguilucho pálido gustan de zonas abiertas de matorral.

Merece mención la **Reserva Ornitológica de Palacios de Compludo**, donde una gran variedad de aves encuentran protección: águila real, águila calzada, azor, gavilán, perdiz roja y pardilla, codorniz…

A TRAVÉS DE SENDAS Y RUTAS

INTRODUCCIÓN

Ponferrada es un municipio de montañas ampliamente disfrutado por los amantes de la naturaleza, el deporte al aire libre, las excursiones y el senderismo. Desde la ciudad de Ponferrada y en dirección a sus montañas y valles **son varias las rutas practicables a lo largo de todo el año**. Algunas de ellas de mayor dificultad, coronando cimas por escarpados caminos, otras más amables y accesibles, para disfrutar del paisaje que nos rodea.

Cada año **varias citas deportivas** reúnen a vecinos y foráneos que comparten el esfuerzo y el respeto por la naturaleza. Al fin y al cabo de eso se trata, de disfrutar del entorno sin intervenir ni estropearlo. De valorar, proteger y concienciar sobre la necesidad de garantizar el futuro del ecosistema que nos rodea. Sea grande o pequeño, sencillo o complicado, **cada recorrido tiene su encanto natural**.

Ponte tus botas de trekking y acompáñanos a descubrir los senderos de Ponferrada.

› *Antigua explotación de oro romana de Las Médulas (municipio de Carucedo).*

101 KM PEREGRINOS

Esta **exigente cita deportiva** se desarrolla desde el año 2010 para **promover el Camino de Santiago de Invierno**. La prueba consiste en recorrer, en un máximo de 24 horas, 101 kilómetros principalmente a través de caminos y sendas del Camino de Santiago de Invierno.

El itinerario tiene sentido circular, con principio y fin en Ponferrada, y atraviesa por diferentes municipios del Bierzo (Priaranza del Bierzo, Borrenes, Carucedo y Puente de Domingo Flórez). Hay **cuatro modalidades de participación**: corredores individuales, corredores por equipos, ciclistas de montaña y maratonianos. Este recorrido consigue aunar el atractivo deportivo, cultural y de naturaleza.

/ **DISTANCIA TOTAL:** 101 km
/ **DURACIÓN:** máximo 24 horas
/ **DIFICULTAD:** media
/ **ÉPOCA:** primavera (abril)

TRAVESÍA INTEGRAL MONTES AQUILIANOS

Es **la carrera más exigente** de cuántas se practican en el municipio. Recorre los escarpados Montes Aquilianos **coronando varias de sus cimas** y visita los pueblos del Valle del Oza. La prueba parte desde el Ayuntamiento de Ponferrada en dirección al Monte Pajariel, prosigue hasta Villanueva de Valdueza, Valdefrancos y Montes de Valdueza, donde se bifurcan dos opciones de recorrido: A y B.

De mayor dificultad, el recorrido A inicia la subida desde Peñalba de Santiago hasta los grandes picos de los Aquilianos: Silla de la Yegua, las Berdiaínas, Pico Tuerto y la Aquiana. **El B evita las cimas** y nos guía hasta los Doce Apóstoles, en la falda de la Aquiana. Ambos trayectos se juntan a partir de Ferradillo para comenzar la bajada hacia Rimor, Toral de Merayo y monte Pajariel hasta finalizar en el punto de partida.

/ **DISTANCIA TOTAL:** 60 km / 50 km
/ **DURACIÓN:** máximo 15 horas
/ **DIFICULTAD:** alta
/ **ÉPOCA:** final de primavera (junio)

> *Iglesia, monasterio y entorno de Montes de Valdueza.*

LA TEBAIDA BERCIANA

Este Sendero Circular de la Tebaida Berciana puede iniciarse desde Montes de Valdueza o desde Peñalba de Santiago, ya que ambos pueblos forman parte del recorrido. El trayecto está señalizado y es preferible realizarlo durante los meses de primavera a otoño.

Tras disfrutar de la ecléctica arquitectura de la iglesia y del monasterio de **Montes de Valdueza**, cruzamos el arroyo de Montes en dirección a Peñalba. Este segundo pueblo y su magnífica iglesia mozárabe han sido declarados Bien de Interés Cultural. Desde Peñalba la vista del **Valle del Silencio** es sobrecogedora. Castaños, robles, nogales y alisos dan cobijo a una variada fauna de corzos, águilas reales, lobos, jabalíes… Este recorrido se puede ampliar conectando con la ruta de La Senda de los Monjes.

/ **DISTANCIA TOTAL:** 14,5 km
/ **DURACIÓN:** 6 - 7 horas
/ **DIFICULTAD:** media
/ **ÉPOCA:** todo el año, excepto invierno

SUBIDA AL CAMPO DE LAS DANZAS

Partimos desde Ponferrada hacia el Monte Pajariel donde tomamos la pista que va hacia la Senda de los Monjes. Desde aquí el **trayecto es en continuo ascenso** dejando atrás Villanueva de Valdueza hasta coronar el Campo de las Danzas, en el pico Aquiana. En la cumbre encontramos la ermita de la Guiana.

La vuelta la podemos realizar tomando **un sendero que sale desde el Campo de las Danzas** hasta Santa Lucía. Desde aquí una pista nos acerca hasta Ozuela donde regresamos a la carretera en dirección a Toral de Merayo. Siguiendo la orilla del río Sil llegaremos hasta el Pajariel y de nuevo a Ponferrada.

/ **DISTANCIA TOTAL:** aprox. 12 km
/ **DURACIÓN:** 2 - 3 horas
/ **DIFICULTAD:** baja - media
/ **ÉPOCA:** todo el año

CASCADA DEL GUALTÓN

Con 30 metros de caída, encontramos en Carracedo de Compludo **la cascada más alta del Bierzo**. Para ello llegaremos en coche hasta el pueblo, desandando el Camino de Santiago hasta el Acebo donde nos desviamos en dirección a Compludo. En esta carretera un camino a nuestra izquierda nos dirige hasta Carracedo, en cuya entrada aparcamos.

Comenzamos entonces el **recorrido a pie siguiendo la señalización** que nos invita a cruzar el pueblo y un pequeño puente de madera. La senda hasta la cascada es única y no tiene pérdida. El descenso hasta el salto de agua está acondicionado y nos permite bajar por un lado y subir por otro. Tras la visita tan solo resta regresar al pueblo desandando nuestros pasos.

/ **DISTANCIA TOTAL:** aprox. 7,5 km
/ **DURACIÓN:** 2 - 3 horas
/ **DIFICULTAD:** baja
/ **ÉPOCA:** todo el año

RUTA DE LOS CANTEROS

Hermosa senda de escasa dificultad, ideal para senderismo de toda la familia, que nos lleva campo a través desde Ponferrada hasta el vecino pueblo de San Miguel de las Dueñas. La ruta comienza a las puertas de Ponferrada, siguiendo la señalización que encontramos donde acaban las casas de la carretera de Molinaseca.

El recorrido está lleno de agradables sorpresas: descubriremos inéditas **vistas del cañón del río Boeza**, pasearemos por un hermoso bosque de encinas que conviven con robles, madroños y alcornoques; y disfrutaremos del paisaje desde el Mirador de Pelayo. Antes de finalizar el recorrido, en la bajada hacia San Miguel de las Dueñas podemos desviarnos provisionalmente hasta la fuente Cimera. Esta senda también es practicable con bicicleta de montaña.

/ **DISTANCIA TOTAL:** 11 km
/ **DURACIÓN:** 3 - 4 horas
/ **DIFICULTAD:** baja
/ **ÉPOCA:** todo el año

RUTA DE LOS ROMEROS

Comienza la ruta en Ponferrada, en las inmediaciones del Museo de la Energía. Aquí veremos las primeras señales que nos guían **por el margen derecho del río Sil,** a través de una senda perfectamente acondicionada.

El recorrido es sencillo y podemos decir que su tramo más complicado está al comienzo de la ruta con continuas subidas y bajadas. Se aconseja también extremar la precaución en algunos tramos con fuertes pendientes de caída en el entorno del **embalse de la fuente del Azufre**. A escasos metros de iniciar nuestro recorrido el paisaje cambia por completo y nos sorprende con su belleza.

/ **DISTANCIA TOTAL:** aprox. 9 km
/ **DURACIÓN:** 2 - 3 horas
/ **DIFICULTAD:** media
/ **ÉPOCA:** todo el año

Valle del Oza o Valdueza.

SENDA DE LOS MONJES

Iniciamos la ruta desde la iglesia románica de Santa María de Vizbayo, a la entrada de Otero, donde la señalización nos encamina por la **ladera del Pajariel** hasta San Esteban. Desde aquí el trayecto continúa paralelo al río Oza cruzando Villanueva de Valdueza, Valdefrancos y San Clemente de Valdueza. Encontramos un molino desde donde una senda con pronunciada pendiente nos acerca a **Montes de Valdueza**.

Es un hermoso camino de montaña a la vera del río Oza, que **nos sorprende con huellas** del pasado como el molino de San Clemente, varias rodadas de carros en el camino y un canal de agua romano. Podemos ampliar fácilmente este recorrido, ya que la Senda de los Monjes enlaza con el Sendero Circular de la Tebaida Berciana.

/ **DISTANCIA TOTAL:** 19,5 km
/ **DURACIÓN:** 6 - 7 horas
/ **DIFICULTAD:** media
/ **ÉPOCA:** todo el año, excepto invierno

Iglesia románica de San Martín, entre Lombillo y Salas de los Barrios.

RUTA DE LAS 5 IGLESIAS

Ruta de corte cultural por el conjunto histórico de los Barrios de Salas (BIC) que está formado por tres pueblos y sus cinco iglesias. Comenzamos en las Majuelas o mirador de Lombillo, donde hacemos parada en la **Ermita de Nuestra Señora de la Encarnación** (S. XVI / Renacentista). Luego, en el camino empedrado que baja a Salas, topamos con la **Iglesia de San Martín** (BIC / S. XI / Románico). Ya en Salas nos acercamos hasta la **Capilla de la Visitación** (S. XVI / Renacentista) y a las puertas de Villar nos aguarda la **Ermita del Santo Cristo de la Veracruz** (S. XVI / Barroco). Adentrándonos en este último pueblo está la **Iglesia de Santa Columba** (S. XVIII / Barroco), parroquia de Villar y uno de los templos más grandes del Bierzo.

Destacables son también las **casas blasonadas** que nos salen al paso, ejemplo de una rica arquitectura civil en la zona.

/ **DISTANCIA TOTAL:** 3 km
/ **DURACIÓN:** 1 hora
/ **DIFICULTAD:** baja
/ **ÉPOCA:** todo el año

RUTA DEL PAJARIEL

El Pajariel es el monte más próximo a Ponferrada y uno de los más visitados a lo largo de todo el año para caminar o practicar bicicleta de montaña. Nos acercamos desde Ponferrada al Puente Boeza donde comenzamos la subida hacia Otero. La ascensión la haremos por el **cortafuegos Rompepiernas**, hasta llegar a la cima de 817 metros y desde donde tendremos una excepcional panorámica de la ciudad.

La bajada la hacemos por la ladera del río Sil, por la **senda la Peta**, con pronunciada pendiente y bordeando el monte hasta regresar nuevamente al Puente Boeza.

/ **DISTANCIA TOTAL:** aprox. 9 km
/ **DURACIÓN:** 2 hora
/ **DIFICULTAD:** media - alta
/ **ÉPOCA:** todo el año

Zona de viñedos y arboleda con las Barrancas de Santalla al fondo.

UN PASEO POR PONFERRADA

Este recorrido por el municipio de Ponferrada nos ofrece un acercamiento a sus pueblos y su bello entorno natural. Salimos desde Villar de los Barrios por una pista entre viñedos que nos lleva hasta San Lorenzo.

Proseguimos hasta Valdecañada, Ozuela y Orbanajo, donde un camino a nuestra izquierda nos guía hasta Priaranza, donde finaliza este recorrido, no sin antes haber disfrutado de las hermosas vistas del **valle del Bierzo** y de las llamativas **Barrancas de Santalla**.

/ **DISTANCIA TOTAL:** 19 km
/ **DURACIÓN:** 5 horas
/ **DIFICULTAD:** baja
/ **ÉPOCA:** todo el año

ÍNDICE

2

PRESENTACIÓN

4

A TRAVÉS DE MONTAÑAS, VALLES Y RÍOS

/**6** Montes Aquilianos
/**10** Monte Pajariel
/**12** Valle del Silencio
/**14** El agua

16

A TRAVÉS DE SU FLORA Y FAUNA

/**18** Árboles monumentales
/**20** Plantas silvestres
/**22** Micología
/**24** Aves protegidas

26

A TRAVÉS DE SENDAS Y RUTAS

/**28** 101 km peregrinos
/**30** Travesía Integral de los Montes Aquilianos
/**32** La Tebaida Berciana
/**34** Subida al Campo de las Danzas
/**36** Cascada del Gualtón
/**38** Ruta de los Canteros
/**40** Ruta de los Romeros
/**42** Senda de los Monjes
/**44** Rutas de las 5 iglesias
/**46** Ruta del Pajariel
/**48** Un paseo por Ponferrada