

	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
Lunes	1º Arroz con verduras 2º Pollo al horno Postre: Fruta de temporada	1º Crema de verduras 2º Merluza en salsa (4) Postre: Yogur natural (7)	1º Caracolas a la boloñesa (1,3) Postre: Fruta de temporada	1º Crema de verduras 2º Lomo de cerdo guisado Postre: Yogur natural (7)	1º Sopa de verduras trituradas 2º Merluza a la romana (1,3,4) Postre: Fruta de temporada
Martes	1º Lentejas 2º Halibut en salsa (4) Postre: Yogur natural (7)	1º Sopa de verduras trituradas 2º Tortilla francesa con queso (3,7) Postre: Gelatina	1º Caldereta de pescado, arroz, verduras y huevo cocido (3,4) Postre: Yogur natural (7)	1º Sopa de fideos (1,3) 2º Tortilla con jamón york (3) Postre: Fruta de temporada	1º Crema de guisantes 2º Hamburguesa con tomate Postre: Yogur natural (7)
Miércoles	Patatas con carne, guisantes y zanahoria Postre: Fruta de temporada	1º Macarrones con atún y huevo (1,3,4) Postre: Yogur natural (7)	1º Sopa de estremitas (1,3) 2º Pollo guisado Postre: Fruta de temporada	1º Crema de zanahoria 2º Albóndigas guisadas (1,6,12. Trazas:7) Postre: Yogur natural	Albóndigas de pescado con arroz (1,4,14. Trazas:2,3,7) Postre: Fruta de temporada
Jueves	1º Crema de zanahoria 2º Merluza a la romana (1,3,4) Postre: Yogur natural (7)	1º Crema de guisantes 2º Lomo de cerdo guisado Postre: Fruta de temporada	1º Lentejas estofadas 2º Rodaja de merluza (4) Postre: Yogur natural (7)	1º Arroz con tomate 2º Merluza en salsa (4) Postre: Fruta de temporada	1º Crema de verduras 2º Filete de Sajonia Postre: Gelatina
Viernes	1º Sopa de estrellas (1,3) 2º Hamburguesa con tomate (12) Postre: Fruta de temporada	Paella de pollo con verduras y aceitunas sin hueso Postre: Yogur natural (7)	1º Crema de calabacín 2º Tortilla de patata (3) Postre: Fruta de temporada	1º Alubias estofadas 2º Pollo al horno Postre: Gelatina	1º Macarrones con calabacín y huevo cocido (1,3) Postre: Yogur natural (7)

GRADUADA EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA ARIADNA MÉNDEZ ARIAS

ColCyl: 00252

\*Fruta de temporada: Plátano, manzana, pera, sandía y melón.



	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
Lunes	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO FRUTA TRITURADA	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO (4) YOGUR (7)	PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA FRUTA TRITURADA	PURÉ DE VERDURAS Y CERDO YOGUR (7)	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO (4) FRUTA TRITURADA
Martes	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO (4) YOGUR (7)	PURÉ DE VERDURAS Y PAVO FRUTA TRITURADA	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO (4) YOGUR (7)	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO (4) FRUTA TRITURADA	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR (7)
Miércoles	PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA FRUTA TRITURADA	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO (4) YOGUR (7)	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO FRUTA TRITURADA	PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA YOGUR (7)	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO (4) FRUTA TRITURADA
Jueves	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO (4) YOGUR (7)	PURÉ DE VERDURAS Y CERDO FRUTA TRITURADA	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO (4) YOGUR (7)	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO (4) FRUTA TRITURADA	PURÉ DE VERDURAS Y CERDO FRUTA TRITURADA
Viernes	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO FRUTA TRITURADA	PURÉ DE VERDURAS POLLO YOGUR (7)	PURÉ DE VERDURAS Y PAVO FRUTA TRITURADA	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR (7)	PURÉ DE VERDURAS Y PAVO YOGUR (7)

GRADUADA EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA ARIADNA MÉNDEZ ARIAS

ColCyl: 00252

\*Fruta triturada: Manzana, plátano, pera y naranja.

