



VII SEMANA DE LA MONTAÑA 2011

CLUB ALPINO BERCIANO

Noviembre 2011

Este año, siendo el primero después del retorno, y queriendo seguir la tradición de actividades realizadas siempre por el Club, [Nocturna al Catoute, Belén de Cumbre al Picotuerto, Semana de la Montaña....] hemos hecho un programa de la Semana de la Montaña con un enfoque diferente, adaptado a las posibilidades y medios.

La economía es, como punto central de nuestras vidas en estos momentos, nos hizo reflexionar y organizar una semana (mes de la montaña) más activo, con mayor participación de la gente y adaptada a los medios de los que disponemos, como es el Rocódromo Municipal.

1.- LIGA DE BOULDER Y ESCALADA

Durante todos los sábados de Octubre y los dos primeros de Noviembre, de 10:30 a 14:30 horas, se celebra en el Rocódromo Municipal de Ponferrada, en las Piscinas Climatizadas del Toralín, la 1ª Liga de Boulder y Escalada Ciudad de Ponferrada. En un formato mixto de puntuación, se realizarán alternativamente jornadas de escalada y boulder.

Con la intención de que pueda participar todo el mundo, se proponen bloques de boulder y vías de escalada de todas las dificultades.

Precio Federados 15 € y no federados 25 €.

Camiseta y Premios y regalos para todos los participantes.

2.- CONCURSO DE FOTOGRAFIA DIGITAL DE MONTAÑA

Se organiza el primer concurso de fotografía digital de montaña del Club Alpino. Es gratuito y se presentarán las fotografías a través del correo electrónico del Club. El plazo para la presentación finaliza el 15 de Noviembre.

Se expondrán las fotografías en el rocódromo municipal de Ponferrada.

El premio para el ganador será un vale de 100 € para comprar en la tienda de montaña Rocky Mountain y un Libro de Eloy Santín e Ignacio Sáez " Montañas de Castilla y León".

3.- CONCURSO DE RELATOS BREVES DE MONTAÑA

Se organiza el primer concurso de relatos breves de montaña del Club Alpino. Es gratuito y se presentarán los mismos a través del correo electrónico del Club. El plazo para la presentación finaliza el 15 de Noviembre.

Se expondrán los relatos en la web de CAB.

El premio para el ganador será un vale de 100 € para comprar en la tienda de montaña Rocky Mountain y un Libro de Eloy Santín e Ignacio Sáez " Montañas de Castilla y León".



VII SEMANA DE LA MONTAÑA 2011

CLUB ALPINO BERCIANO

Noviembre 2011

4.- 13 DE NOVIEMBRE. RUTA DE SENDERISMO OTOÑAL. BOSQUE DE BUSMAYOR.

Se organiza una ruta de senderismo, de dificultad moderada, por los hayedos del bosque de Busmayor, dado que es uno de los mejores momentos, el Otoño, para recorrer dichos bosques.

5.- MIERCOLES 16 DE NOVIEMBRE. 20:00 SALA CULTURAL CAJA ESPAÑA

Entrega de premios a los ganadores de los concursos de relatos breves de montaña y fotografía digital de montaña.

6.- MIERCOLES 16 DE NOVIEMBRE. 20:30 SALA CULTURAL CAJA ESPAÑA

PROYECCIÓN "DOSMILES DE CASTILLA Y LEÓN"

Proyección y charla del proyecto impulsado por Boy Santin e Ignacio Sáez, "Dosmiles de Castilla y León". Se trata de un proyecto que se marcaron los dos montañeros, y es el de realizar la ascensión de todas las cumbres con relevancia desde un punto de vista alpinístico de más de dos mil metros de Castilla y León, que son cerca de 400.

7.- 19 DE NOVIEMBRE. FINAL DE LIGA DE BOULDER.

Después de haber realizado toda la liga, el sábado 19 de Noviembre se celebrará la final de Boulder, en la que podrán participar todos aquellos que lo deseen, además de los que vengan de la liga de Boulder.

Se propondrán una serie de bloques de diferentes dificultades, para que puedan realizarlos todos los participantes, y una final en la que pasaran los que mejor puntuación obtengan de la clasificación.

Precio: a) Participantes liga. Gratuito. B) No participantes: 10 €

Se entregará camiseta a los participantes y premios por clasificación y sorteo de regalos.

8.- 27 DE NOVIEMBRE. 1ª RUTA DEL OZA. MAGOSTO DEL CAB

Se va a realizar una salida apta para todos los públicos, haciéndola coincidir a su vez con el magosto del Club.

Se partirá de Ponferrada hacia San Cristóbal de Valdueza en autobús, para recorrer el camino del río Oza en dirección hacia San Esteban de Valdueza, pasando por Manzanedo, Peñalba, Montes, San Clemente y Valdefrancos, para llegar a comer a San Esteban.

Allí degustaremos empanada, chorizos escaldados, vino/agua y castañas.

Se entregará a todos los participantes camiseta del Club.

Precio Socio: 16 € . No Socios: 20 €.

Inscripción en Peluquería Campelo o en el Rocódromo Municipal.