

## **Apuntes sobre la Marcha solidaria**

- La marcha solidaria está concebida como una ruta por el monte, NO ES UNA CARRERA O COMPETICIÓN, por lo que no debe tomarse como tal.
- Se cambia el sistema de dorsales por inscripciones con talonarios; a los inscritos se les entregara un resguardo, con su número de inscripción, este resguardo es IMPRESCIDIBLE para que al llegar a meta se os pueda entregar una camiseta, bollo preñado y botellin de agua.
- Estos obsequios se repartirán hasta agotar existencias.
- El precio de inscripción es de 10 euros para mayores de 15 años, menores de 15 años GRATIS.
- Los menores deben ir acompañados en todo momento por adultos.
- El recorrido va a ser modificado en esta edición, ampliándose mínimamente pero con el ánimo de dar a conocer otros parajes.
- Se establecen dos recorridos, uno de unos 6 Km y otro de unos 9 Km., sin dificultades técnicas importantes ni desniveles fuertes.
- Las rutas estarán marcadas y habrá voluntarios que indicaran el recorrido.
- Al discurrir por zonas de monte, es básico respetar el estado de limpieza.
- El importe de las inscripciones se destina íntegramente para costear el proyecto que canaliza la organización COOPERACIÓN BIERZO SUR.

