

CURSILLOS DE NATACIÓN

CURSILLO NIÑOS DE 6 MESES A 2 AÑOS

MATRONATACIÓN I:

- Viernes a las 18:00 h
- Sábados a las 13:00 h

MATRONATACIÓN II:

- Viernes a las 18:30 h
- Sábados a las 13:30 h

DURACIÓN: 12 Sesiones de media hora cada una
Precio: 19 €

CURSILLO NIÑOS DE 2 A 5 AÑOS

APRENDIZAJE A:

- Viernes a las 17,30, 19:00, 19:30 y las 20:00 h
- Sábados a las 11:00 , 11:30 , 12:00 y 12:30 h
- Lunes y Miércoles a los 17,15 h

APRENDIZAJE B:

- Viernes a las 17,30, 19:00, 19:30 y las 20:00 h
- Sábados a las 11:00, 11:30 , 12:00 y 12:30 h
- Lunes y Miércoles a las 17:15 h
- Martes y Jueves a las 17:15 h

PERFECCIONAMIENTO BB:

- Viernes a las 19:00 h, 19:30 h y a las 20:00 h
- Sábados a las 11:00, 11:30, 12:00, 12:30 h
- Martes y Jueves a las 17:15 h

DURACIÓN: 12 Sesiones de media hora cada una
Precio: 19 €

CURSILLO NIÑOS DE 6 A 14 AÑOS

APRENDIZAJE I:

- Lunes y Miércoles a las 17:45 y a las 18:30 h
- Martes y Jueves a las 17:45 18:30 h

APRENDIZAJE II:

- Lunes y Miércoles a las 17:45 y a las 18:30 h
- Martes y Jueves a las 17:45 h y a las 18:30 h

PERFECCIONAMIENTO I

- Lunes y Miércoles a las 17:45 h
- Martes y Jueves a las 17:45 y a las 18:30 h

PERFECCIONAMIENTO II

- Lunes y Miércoles a las 18:30 h
- Martes y Jueves las 17:45 h

DURACIÓN: 18 Sesiones de ¾ de hora cada una
Precio: 19 €

CURSILLO DE ADULTOS

MAÑANAS

NATACIÓN DE MANTENIMIENTO

- Lunes, Martes y Viernes a las 10:00 h

APRENDIZAJE:

- Lunes, Miércoles y Viernes a las 10:45 h

PERFECCIONAMIENTO

- Lunes, Miércoles y Viernes a las 10:45 h
- Martes y Jueves 10:45 y Viernes a las 11:30 h

TARDES:

APRENDIZAJE:

- Lunes y Miércoles a las 19:15, 20:00 y 20:45
- Martes y Jueves a las 19:15 y a las 20:45 h

PERFECCIONAMIENTO:

- Lunes y Miércoles a las 19:15, 20:00 y 20:45 h
- Martes y Jueves a las 19:15 h 20:00 h. y a las 20:45 h

DURACIÓN: 18 Sesiones de ¾ de hora
Precio: 32 €

NATACIÓN EMBARAZADAS NATACIÓN TERAPEUTICA

HORARIO: Preguntar en taquilla
DURACIÓN: 15 sesiones de ¾ de hora
Precio: 32 €

CURSILLO DE NATACIÓN DE PERSONAS MAYORES

APRENDIZAJE:

- Lunes y Miércoles a las 16:30

PERFECCIONAMIENTO:

- Lunes y Miércoles a las 16:30
- Martes y Jueves a las 16:30 h

DURACIÓN: 12 Sesiones de ¾ de hora
Precio: 16 €

CURSILLOS DE GIMNASIA

SALA POLIVALENTE

AEROBIC:

- Lunes, Miércoles y Viernes a las 9:45
- Lunes, Miércoles y Viernes a las 19:45 h

Precio: **16 €** al mes

- Martes y Jueves a las 9:45 h

Precio: **11,50 €** al mes

MANTENIMIENTO+ AEROBIC:

- Lunes, Miércoles y Viernes a las 10:45 h
- Lunes, Martes Y Jueves a las 20:45 h

Precio: **16 €** al mes

- Martes y Jueves a las 10:45 h

Precio: **11,50 €** al mes

MANTENIMIENTO:

- Martes y Jueves a las 18:45 h

Precio: **11,50 €** al mes

PILATES

- Martes y Jueves a las 19:45 h

Precio: **16€** al mes

MANTENIMIENTO PERSONAS MAYORES:

- Martes y Jueves a las 11:45 h
- Lunes y Miércoles a las 11:45 h

Precio: **Gratuita** (Acción Social)

AQUAEROBIC:

- Lunes, Miércoles y Viernes a las 10:00 h

Precio: **19 €** al mes

- Martes y Jueves a las 20:00 h

Precio: **16 €** al mes

AQUAEROBIC PERSONAS MAYORES:

- Martes Y Jueves a las 17:00 h

Precio: **16 €** al mes

AEROBIC JUVENIL:

- Lunes 17:45 h y Viernes 16:45

Precio: **10 €** al mes

PSICOMOTRICIDAD:

- Martes, Jueves 17:45 y Sábado 11:00 h

Precio: **10 €** al mes

YOGA:

- Miércoles y Viernes a las 20:45

Precio: **16 €** al mes

TENIS:

- 2 sesiones por semana

Precio: **22 €** al mes

PABELLÓN MUNICIPAL "TORALIN"

PSICOMOTRICIDAD:

- Martes y Jueves a las 18:00 h
- Sábados a las 11:00 h

Precio: **10 €** al mes

DANZA DEL VIENTRE:

- Martes y Jueves a las 10:15 h

Precio: **16 €** al mes

GIMNASIA PARA EMBARAZADAS

- Martes y Jueves a las 11:00 h

Precio: **16 €** al mes

YOGA

- Martes y Jueves a las 18:00 h

Precio: **16 €** al mes

PILATES

- Lunes, Miércoles y Viernes a las 9:45 y 10:45

Precio: **19 €** al mes

- Lunes y Miércoles a las 20:45

Precio: **16 €** al mes

G. SUAVE PARA ADULTOS

- Martes y Jueves a las 9:45 h y 10:45 h.

Precio: **11,50 €** al mes

G. SUAVE PERSONAS MAYORES:

- Horario a consultar

Precio: **Gratuito** (Acción Social)