

Reglamento

1º El precio de la inscripción será de 15€ si ésta se formaliza antes del 5 de Abril, y de 18€ si se se hace después, siendo obligatorio la presentación de la licencia federativa. La licencia por un día son 15€ más, antes del día 7 de Abril. (10 de los 15€ de cada inscripción serán entregados a Proyecto Hombre de Ponferrada)

2º La edad mínima de 16 años, es la exigida por la R.F.E.C para poder acceder a la licencia de cicloturismo.

3º Es obligatorio el uso del casco.

4º Los participantes deberán respetar las normas de circulación y las que den las autoridades de tráfico, no responsabilizándose la organización de los percances que puedan ocurrir durante la prueba.

5º Los participantes tendrán derecho a asistencia mecánica en ruta (bici zona élite), asistencia médica (Dra. Mª del Mar) y avituallamiento sólido y líquido (Gerbolés, frutas hermanos Fernández y Coca-cola) en el transcurso de la prueba.

6º La organización podrá realizar los agrupamientos que considere oportunos, así como los controles de paso (moto club la Frontera) que sean necesarios para el buen desarrollo de la prueba.

7º La organización se reserva el derecho a modificar todo lo relativo a itinerarios, horario de salida, avituallamientos trofeos, etc... cuando motivos y circunstancias así lo aconsejen.

8º Habrá un tramo libre desde San Miguel de las Dueñas hasta el alto del Castro, habiendo trofeos por categorías.

9º El mero hecho de inscribirse en esta prueba supone la aceptación del presente reglamento.

CLUB Ciclista Villanueva



Ayuntamiento de Ponferrada - Área de Deportes

BIERZO-LEON
PROYECTO HOMBRE

Ponferrada



III MARCHA CICLOTURISTA SOLIDARIA PROYECTO HOMBRE PONFERRADA

10_Abril_2011 10:00 h.

Colaboran



FRUTAS
HERMANOS FERNANDEZ
PONFERRADA



PANADERIA
CASASOLA
C/Estimada, 29 La plaza



PUBLICIDAD
JEVA Mágina



AYUNTAMIENTO
PONFERRADA

LA BOUTIQUE DEL TIPOLO DEPORTIVO
JOYERIA Cesáreo Gómez



MOTO CLUB LA FRONTERA

Unión
*Ponferrada
*Cascabelos
AUTO ESCUELAS *Fabero



Cruz Roja

PRESENTACIÓN

El Club Ciclista Villanueva organiza la III marcha cicloturista "Solidaria Proyecto Hombre" que tendrá lugar el día 10 de Abril del 2011 desde las 10:00 h y que tendrá su salida desde la ciudad deportiva "El Toralín".

A las 10:00 h. se dará salida a una marcha popular por las calles de Ponferrada para personas que deseen aportar una ayuda a dicha causa.

A las 10:30 h. se dará la salida oficial de la marcha cicloturista con dos kilometrajes opcionales.

Recorrido A: 31,8 Kms. aprox.

Recorrido B: 93,3 Kms. aprox.

Recorridos:

Salida desde la ciudad deportiva El Toralín, la Placa, La Martina, Dehesas, Posada del Bierzo, Carracedelo, Carracedo del Monaterio, Cacabelos, Camponaraya, Fuentesnuevas, Cuatrovientos, Ponferrada (fin de recorrido A 31,8 Kms.) Columbianos, Bárcena, Fresnedo, Toreno, Santa Marina del Sil, San Román, Bembibre, Matachana, Castropodame, San Miguel de las Dueñas, Alto del Montearenas, Pantano de Bárcena, Alto del Castro, Compostilla y Ponferrada. Final de la marcha cicloturista 93,3Kms.

Habrà un tramo libre desde San Miguel de las Dueñas hasta el Alto del Castro.

**PROYECTO HOMBRE
TE NECESITA!!!**

INSCRIPCIONES

A partir del día 15 de Marzo en:

- C.C. Villanueva: 987404618

- Las oficinas del área de deportes de Ayuntamiento de Ponferrada

- En el e-mail: deportes@ponferrada.org

- En el teléfono 987415950

Aquellos que no posean licencia federativa deberán hacerlo antes del 7 de abril para poder tramitarle el seguro.

PRESTACIONES POR LA INSCRIPCIÓN

Vehículo de apertura de carrera y vehículo escoba
(Autoescuelas unión)

Personal de señalización y seguridad durante el recorrido
(Moto Club La Frontera y Cruz Roja Ponferrada)

Asistencia Médica (Doctora M^a del Mar)

Asistencia Mecánica (Bici Zona Élite)

Avituallamientos sólidos y líquidos
(Gerbolés, Frutas Hnos. Fernández y Coca-cola)

Duchas
(Pabellón el Toralín)

Recuerdo conmemorativo de la prueba

Al finalizar la prueba un vino del Bierzo y un pincho.

INFORMACIÓN

WWW.PONFERRADA.ORG
987415950

TROFEOS

Recuerdo conmemorativo a todos los participantes de la prueba.

-Al club más numeroso (mínimo 4 particioantes)

-Al club mas lejano (mínimo 4 particioantes)

-Cicloturista de mayor edad

-Ciloturista más joven

CATEGORIAS POR EDADES (Tramo libre)

A: 16 A 22 AÑOS

B: 23 A 33 AÑOS

C: 34 A 44 AÑOS

D: 45 A 55 AÑOS

E: 56 AÑOS EN ADELANTE

F: FEMINAS

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos:

D.N.I.:

Nº Licencia:

Teléfono:

Fecha de nacimiento:

Club:

E-mail:

Domicilio:

C.P. Localidad y Provincia: