



## **CURSO DE "RAQUETAS DE NIEVE"**

### **1. Imparte**

Escuela Municipal de Animación Juvenil y Tiempo Libre del Ayuntamiento de Ponferrada

### **2. Destinatarios**

Dirigido a personas mayores de 16 años.

### **3. Descripción**

El curso tiene una duración de 20 h., es eminentemente práctico y está orientado a iniciar a los alumnos en la marcha sobre raquetas de nieve. El objetivo es que los participantes adquieran las nociones básicas para poder desenvolverse con seguridad y cierta soltura en terreno de media montaña nevado.

#### Contenidos:

- Material y equipo
- Tipos de raquetas de nieve
- Técnica de progresión en raquetas de nieve
- Prevención de riesgos en la montaña
- Tipos de rescate en la nieve
- Nociones de meteorología y nivología

### **4. Fecha**

Días 2, 3, 9 y 10 de febrero de 2013.

Los días 2 y 9 el horario es de 10:00 a 14:00 h. y los días 3 y 10 el horario es de 10:00 a 16:00 h.

### **5. Lugar**

Estación del Morredero.

### **6. Nº de Alumnos.**

Máximo: 20

Mínimo: 10

### **7. Matrícula**

Precio: 85 €. Incluye profesorado, material, desplazamiento, seguros (RC y accidentes) y diploma acreditativo (1).

El pago se debe realizar en la tesorería del Ayuntamiento de Ponferrada (2ª planta)

Para formalizar la matrícula se debe entregar en el Centro de Información Juvenil Cima la siguiente documentación:

- Ficha de inscripción cumplimentada y firmada
- Una fotografía tamaño carnet
- Fotocopia del DNI
- Copia del justificante del pago de la matrícula
- En caso de menores de edad, autorización de padre, madre o tutor.

El plazo de matrícula finaliza cuando se cubran las plazas disponibles y en todo caso tres días antes del comienzo del curso. Las plazas se asignarán por orden de inscripción, una vez completados todos los trámites indicados.

(1) Únicamente se entregará diploma a aquellos alumnos que superen los correspondientes exámenes teórico-prácticos y que hayan asistido como mínimo al 90% de horas lectivas.