

CONSULTA ON-LINE

A través de la web www.ponferrada.org puedes consultar en tiempo real el paso del autobús por la parada más cercana a tu casa, a tu trabajo. **iCon un solo click!**



Elige tu línea o parada habitual y consulta cuanto tiempo queda para que llegue el autobús.



Toda la información sobre la Movilidad Urbana de Ponferrada en el **Mercado de Abastos Local 1**



AYUNTAMIENTO DE PONFERRADA
www.ponferrada.org

Transporte urbano en Ponferrada

te **MOVEMOS**
EN TRANSPORTE PÚBLICO



SUMOBIS
Toulouse Burgos Oviedo Ponferrada Huelva Lisboa





EFICIENTE, ECONÓMICO Y SEGURO

El transporte público es parte esencial de una ciudad

Los autobuses urbanos consumen entre 3 y 5 veces menos energía por pasajero transportado que el coche y además son de 10 a 20 veces más seguros.

TRANSPORTE PÚBLICO EN PONFERRADA

El transporte público de Ponferrada está formado por 14 líneas que unen los principales barrios del municipio entre sí y con el centro de la ciudad, y que incluyen una línea circular y una línea búho los sábados por la noche. Está gestionado por la empresa de transportes (TUP) www.tupbus.com

El transporte público cuenta con **8 autobuses y 4 microbuses de biodiesel** con una antigüedad de 3 años y 100% accesibles. Todos los autobuses tienen integrados sistemas de información acústica y visual de paso por parada, además de poseer un novedoso sistema de información de posicionamiento de los autobuses por GPRS que facilita la información en tiempo real a través de paneles en parada e incluso en la web www.ponferrada.org.

La red de paradas de transporte público está formada por **282 paradas, 34 con marquesinas y 10 tienen paneles de información.**

El transporte urbano de Ponferrada tiende hacia la intermodalidad, gracias a su conexión con otros medios de transporte: **4 aparcamientos disuasorios** (Parking Peregrino: Avda. del Castillo 65; Parking IMFE: C/ Esteban de la Puente, 15; Parking Museo del Ferrocarril: Avda. de los Escritores y Parking Avda. de la Libertad: Avda. de la Libertad) y con el sistema de préstamo de bicicletas "Tu bici" en algunas de sus paradas.

Beneficiate del ahorro del autobús

- Utiliza la tarjeta ciudadana y aprovecha los bonos que ofrece: bono mensual, bono social mensual, tarjeta estudiante o T10. **Sólo en la Oficina de Movilidad.**
- Los transbordos son gratuitos en un margen de 45 minutos.
- El acceso al autobús para menores de 5 años es gratuito siempre que viajen con un adulto que tenga su billete correspondiente.

Cómo usar el autobús

- En cada autobús hay 2 plazas reservadas para personas con movilidad reducida y otras 2 para sillas de ruedas o carritos de bebé. Estos últimos deberán utilizar el cinturón o arnés de sujeción, accionar el frenado de las ruedas, y colocar el carro de forma que el niño quede en el sentido contrario a la marcha del autobús.
- Las personas con movilidad reducida podrán acceder a través de la rampa de la puerta intermedia del autobús. Se podrán transportar 2 bultos de mano que no tengan medidas superiores de 80x50x25cm.
- Podrán acceder al autobús hasta 2 bicicletas siempre que vaya hacia una zona con dificultades orográficas. Días laborables: de 9:30 a 12:30h y de 15:00 a 19:00h.

ESTRÉS Y CONDUCCIÓN

El estrés que sufres por tus circunstancias personales o profesionales influye en tu forma de conducir, repercutiendo directamente en la tasa de accidentalidad. Además, el propio sistema de tráfico contiene muchos elementos que son fuente de estrés por sí solos.

¡Utiliza el transporte urbano para tus desplazamientos cotidianos! Te permitirá relajarte unos minutos antes y después de ir a trabajar, e incluso organizar tu jornada diaria si lo prefieres. **¡Gana tiempo y gana calidad de vida!**

ALCOHOL Y CONDUCCIÓN

Si bebes, elige el búho para desplazarte en tus noches de fiesta o coge un taxi.

Bajo los efectos del alcohol, se observa una descoordinación motora y psicomotora, movimientos imprecisos y alteraciones del equilibrio, pero además, en la conducción sucede que:

- Se perciben peor las luces, las señales, las distancias, las velocidades.
- Se es más sensible a los deslumbramientos.
- Puede experimentarse visión en túnel.
- Los ojos se fatigan con mayor facilidad.

En el 30-50% de los accidentes, está implicado el alcohol.

Si bebes y conduces, es sólo cuestión de tiempo que acabes por sufrir un accidente. **¿Vas a seguir tentando tu suerte?**

PUENTE BOEZA

Ctra. Sanabria (Cooperativa)
Ctra. Sanabria 65
C/ Cruz de Miranda (Colegio)
Avda. Castillo (Albergue Peregrinos)
C/ Obispo Osmundo (Ayuntamiento)
C/ Ancha (Centro Salud)
C/ General Vives (Glorieta La Carrasca)
C/ General Vives (Ascensor)
C/ General Vives (Correos)
Avda. La Puebla 25
Intercambiador
C/ Camino Santiago (Pza. Lazúrtegui)
C/ Camino Santiago 33
Avda. Galicia (Aldama)
Avda. Galicia (Clínica Ponferrada)
Avda. Galicia (P.I.B.)
Avda. Galicia 23
Avda. Galicia (Iglesia Cuatrovientos)

CUATROVIENTOS

PUENTE BOEZA

Ctra. Sanabria (Cooperativa)
Ctra. Sanabria 65
C/ Cruz de Miranda (Borrea Baja)
C/ Cruz de Miranda (Colegio)
Avda. Castillo (Albergue Peregrinos)
C/ Obispo Osmundo (Ayuntamiento)
C/ Ancha (Centro Salud)
C/ General Vives 55
C/ General Vives (Correos)
Avda. La Puebla 14
Avda. La Puebla 44
C/ Camino Santiago (Pza. Lazúrtegui)
Avda. Valdés (Ed. Minería)
C/ Vía Nueva (Museo Ferrocarril)
Avda. Galicia (Aldama)
Avda. Galicia (Clínica Ponferrada)
Avda. Galicia (Parque Oeste)
Avda. Galicia 19
Avda. Galicia (Iglesia Cuatrovientos)

CUATROVIENTOS