

CACABELOS – TORRE DEL BIERZO

TERCERA ETAPA EN LÍNEA

CONCENTRACION Y FIRMA

LLAMADA CORREDORES

SALIDA NEUTRALIZADA

SALIDA REAL

Jueves, 4 de Agosto 2011

A las 14,00 LA MONCLOA DE SAN LAZARO

A las 14,50

A las 14,55

A las 15,00

178,0 Km

Altitud	Itinerario	Parcial	Recorrido	Faltan	38Km/h	40Km/h	42Km/h
483	Salida neutralizada. La Moncloa de San Lázaro	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Izquierda por c/ San Bartolo	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Stop. Izquierda c/Alférez Provisional	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Stop. Derecha Avda. de la Constitución	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Rotonda. Seguir recto Avda. Galicia	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	SALIDA REAL. Puente Río Cúa dirección Coruña	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
520	PIEROS LE-713	1,7	1,7	176,3	15,03	15,03	15,03
	Seguir recto dirección Villafranca	4,3	6,0	172,0	15,10	15,09	15,09
520	VILLAFRANCA DEL BIERZO	0,6	6,6	171,4	15,11	15,10	15,10
	Rotonda. Girar derecha. Paso estrecho curvas	0,9	7,5	170,5	15,12	15,11	15,10
	Plaza y Travesía San Nicolás	0,2	7,7	170,3	15,12	15,12	15,11
	Giro izquierda c/Concepción. Puente estrecho	0,9	8,6	169,4	15,14	15,13	15,12
	Cruce. Izquierda dirección Ponferrada N-VI	0,3	8,9	169,1	15,14	15,14	15,13
	Puente Río Burbia	0,2	9,1	168,9	15,15	15,14	15,14
	Rotonda. Izquierda dirección Cacabelos N-VI	1,1	10,2	167,8	15,16	15,15	15,15
	Izquierda dirección Cacabelos LE-713	0,5	10,7	167,3	15,17	15,16	15,15
520	PIEROS	4,3	15,0	163,0	15,24	15,23	15,22
483	CACABELOS	1,6	16,6	161,4	15,26	15,25	15,24
	Giro izquierda, dirección Vega de Espinareda LE-712	0,6	17,2	160,8	15,27	15,26	15,24
	Rotonda. Seguir recto	0,7	17,9	160,1	15,28	15,27	15,26
	Rotonda. Seguir dirección Arganza	1,9	19,8	158,2	15,31	15,30	15,28
597	ARGANZA	3,0	22,8	155,2	15,37	15,34	15,33
	SAN MIGUEL DE ARGANZA	2,2	24,0	153,0	15,38	15,36	15,34
580	SAN JUAN DE LA MATA	2,2	26,2	150,8	15,42	15,40	15,38
	Comienza Puerto	0,1	26,3	150,7	15,42	15,40	15,38
	P.M. Alto de Arganza. 3ª Categoría	5,6	31,9	145,1	15,51	15,48	15,46

	Cruce. Izquierda dirección Vega Espinareda	1,0	32,9	144,1	15,53	15,50	15,48
700	OCERO LE-711	1,1	34,0	143,0	15,54	15,51	15,49
604	VEGA DE ESPINAREDA	4,3	38,3	138,7	16,01	15,58	15,55
	Giro derecha dirección Fabero LE-711	0,5	38,8	138,2	16,01	15,58	15,56
620	SESAMO	2,1	40,9	136,1	16,06	16,02	15,59
680	FABERO	2,7	43,6	133,4	16,09	16,06	16,02
800	LILLO DEL BIERZO	2,2	45,8	131,2	16,13	16,09	16,06
	Giro derecha dirección Páramo del Sil LE-711	1,0	46,8	130,2	16,14	16,10	16,07
805	Comienza Puerto	1,6	48,4	128,6	16,17	16,13	16,09
920	P.M. Alto de Lillo del Bierzo 3ª Categoría	3,5	51,9	125,1	16,23	16,18	16,14
	Stop. Derecha dirección Páramo del Sil	8,5	60,4	116,6	16,36	16,31	16,26
	Cruce. Seguir recto dirección Ponferrada CL-631	1,4	61,8	115,2	16,38	16,33	16,28
760	EL ESCOBIO	2,5	64,3	112,7	16,42	16,37	16,32
730	SANTA CRUZ DEL SIL	1,8	66,1	110,9	16,45	16,39	16,35
710	MATARROSA DEL SIL	2,7	68,8	108,2	16,49	16,43	16,38
680	TORENO	7,2	76,0	101,0	17,00	16,54	16,49
	Girar izquierda dirección San Román LE-463	0,5	76,5	100,5	17,01	16,55	16,49
	Puente Río Sil	0,5	77,0	100,0	17,02	16,56	16,51
630	Comienza Puerto	3,3	80,3	89,7	17,07	17,01	16,55
725	P.M. Alto del Rodanillo 3ª Categoría	3,0	83,3	86,7	17,12	17,06	17,01
710	RODANILLO.	4,2	87,5	82,5	17,18	17,11	17,06
	Stop. Girar izquierda N-VI dirección Bembibre	2,6	90,1	79,6	17,22	17,15	17,09
645	BEMBIBRE. Girar derecha	2,1	92,2	77,5	17,22	17,18	17,12
	Girar izquierda dirección estación bus	0,3	92,5	77,2	17,26	17,19	17,12
	Paseo Veremundo Núñez	0,1	92,6	77,1	17,26	17,19	17,12
	Izquierda c/Comendador Saldaña	0,2	92,8	76,9	17,26	17,19	17,13
	Giro izquierda c/Eloy Reigada	0,2	93,0	76,7	17,27	17,20	17,13
	Girar derecha c/ Río Miño	0,1	93,1	76,6	17,27	17,20	17,13
	Girar izquierda c/ Río Sil	0,1	93,2	76,5	17,27	17,20	17,13
	Cruce. Seguir recto c/Amable Arias Yebra	0,2	93,4	76,3	17,28	17,20	17,14
	Girar izquierda	0,3	93,7	76,0	17,29	17,21	17,14
	Rotonda. Seguir izquierda	0,2	93,9	75,8	17,29	17,21	17,14
	Rotonda. Seguir recto dirección Torre Bierzo	0,1	94,0	75,7	17,29	17,21	17,14

640	LAS VENTAS DE ALBARES LE-106	1,6	95,6	74,1	17,32	17,21	17,17
690	TORRE DEL BIERZO	4,7	103	75,0	17,43	17,35	17,27
	Primer paso por Meta. Bar El Túnel	0,5	103,5	74,5	17,44	17,35	17,28
	Comienza Puerto	0,3	103,8	74,2	17,44	17,36	17,28
925	P.M. Alto del Manzanal. Señal Ceda el paso 1ª categoría. Giro izquierda N-VI	5,1	108,9	69,1	17,53	17,44	17,36
	Túnel iluminado	4,5	113,4	64,6	17,59	17,50	17,43
	Túnel iluminado	1,2	114,6	63,4	18,02	17,53	17,44
	Giro derecha dirección Bembibre	5,7	120,3	57,7	18,11	18,00	17,52
	Girar derecha dirección Bembibre	0,2	120,5	57,5	18,11	18,01	17,52
	Girar derecha dirección Bembibre	0,1	120,6	57,4	18,11	18,01	17,52
645	BEMBIBRE LE-106	0,2	120,8	57,2	18,11	18,01	17,53
	Rotonda seguir recto	1,5	122,3	55,7	18,13	18,04	17,55
	Stop. Girar izquierda dirección Castropodame	0,5	122,8	55,2	18,14	18,04	17,56
	Puente Nuevo de la Estación	0,2	123,0	55,0	18,14	18,05	17,56
	Girar derecha dirección Castropodame	0,3	123,3	54,7	18,15	18,06	17,56
	Ceda el paso. Girar izquierda paso inferior vía	0,3	123,6	54,4	18,15	18,06	17,57
	Curva derecha dirección Matachana	0,1	123,7	54,3	18,16	18,06	17,57
660	MATACHANA	0,5	124,2	53,8	18,16	18,07	17,58
650	CASTROPODAME	4,1	128,3	49,7	18,23	18,13	18,04
	CALAMOCOS	4,0	132,3	45,7	18,29	18,19	18,10
610	Girar izquierda dirección Onamio	0,2	132,5	45,5	18,29	18,19	18,10
	Comienza Puerto en curva derecha 12%	1,2	133,7	44,3	18,31	18,21	18,12
720	P.M. Cuesta de Onamio. 2ª Categoría	1,0	134,7	43,3	18,33	18,22	18,13
	Cruce. Girar por LE-172 dirección Molinaseca	0,2	134,9	43,1	18,34	18,23	18,13
	Curva derecha peligrosa. Puente estrecho	3,3	138,2	39,8	18,38	18,27	18,18
	Cruce. Girar izquierda LE-142	0,7	138,9	39,1	18,40	18,29	18,19
690	Girar derecha. Comienza Puerto	0,2	139,1	38,9	18,40	18,29	18,19
790	P.M. Alto de Lombillo 1ª Categoría	2,9	142,0	36,0	18,44	18,33	18,23
	LOMBILLO. Paso estrecho	1,1	143,1	34,9	18,47	18,35	18,25
	Cruce. Girar derecha dirección Ponferrada	2,1	145,2	32,8	18,49	18,38	18,28
	Cruce. Girar derecha dirección Ponferrada	3,0	148,2	29,8	18,55	18,42	18,32
	Rotonda. Derecha por Puente Río Burbia	0,2	148,4	29,6	18,55	18,43	18,33
	Crucero. Girar derecha	0,6	149,0	29,0	18,55	18,44	18,33

	Rotonda. Girar izquierda dirección centro histórico	0,2	149,2	28,8	18,56	18,44	18,33
530	PONFERRADA. M.V. c/ Ancha	0,2	149,4	28,6	18,56	18,44	18,34
	Rotonda. Girar derecha c/Gral. Vives	0,3	149,7	28,3	18,57	18,45	18,34
	Rotonda. Seguir recto Avda. Astorga	0,5	150,2	27,8	18,57	18,45	18,35
	Rotonda. Seguir recto N-VI	3,5	153,7	24,3	19,03	18,51	18,40
610	Rotonda. Seguir recto N-VI	4,5	158,2	19,8	19,10	18,57	18,47
	Rotonda. Girar derecha N-VI	0,7	158,9	19,1	19,11	18,59	18,48
	Rotonda. Girar derecha dirección Bembibre	6,1	165,0	13,0	19,21	19,08	18,56
630	SAN ROMAN DE BEMBIBRE	0,8	165,8	12,2	19,22	19,09	18,57
	Rotonda. Derecha dirección Bembibre	0,2	166,0	12,0	19,22	19,09	18,57
	BEMBIBRE	0,9	166,9	11,1	19,24	19,11	18,59
	Girar derecha c/Eloy Reigada	0,6	167,5	10,5	19,25	19,11	18,59
625	Rotonda. Seguir recto LE-106	1,2	168,7	9,3	19,27	19,13	19,02
640	LAS VENTAS DE ALBARES	1,5	170,2	7,8	19,29	19,16	19,03
690	TORRE DEL BIERZO	7,3	177,5	0,5	19,40	19,26	19,14
	META	0,5	178,0	0,0	19,41	19,27	19,14