

STANDS

Clases. Organizadora  PILATES INSTRUCTOR Asociación de Pilates para instructores, empresas y practicantes del Método.	Clases. Demostración  Lader Barrel. Plataforma vibratoria. Masajes Nuevo concepto basado en cuidados de Salud mezclándolos con los pilares del Bienestar. Podología, Pilates, IPL, Osteopatía, Estética...	Clases. Organizadora CRISTINA PINTOR PRADA Especialista en fisioterapia pediátrica y neurológica. Atención temprana. Clases de Pilates para niños	Clases. Demostración  Reformer y fisioterapia Fisioterapia y Gimnasio
Clases. Tu tienda de deporte  Descuentos en ropa	Clases. Organizadora. Muestra de productos  Cuidando la salud de forma natural desde hace más de treinta años	Clases. Ictioterapia (terapia con peces) y masajes  Belleza y Salud en armonía con tu cuerpo	Charla SARA REIMONDEZ PRIETO Logopeda y maestra de audición y lenguaje. Atención temprana. Experta en logoterapia
Clases. Charla y demostración  SpringBoard Fisioterapia, Acupuntura, salud por los alimentos, salud integral de la mujer y clases de grupo	Clases. Charla y demostración  SpringBoard Otra forma de hacer pilates. NOVEDAD Pilates y trabajo funcional. Presentación	Clases. Demostración TRX y conosquash. Charla  Actividad física, nutrición y salud, las 24 horas del día	Clases. Charlas  Compagina pasión por el deporte y trabajo, para que el esfuerzo te sea ameno y sencillo
Charla. Diagnóstico y consulta gratuita  Asociación para el estudio, enseñanza y difusión de la terapia floral del Dr. Bach en Galicia	Muestra de productos  Tu tienda de ciclismo en Ponferrada	Muestra de productos  Especialistas en nutrición deportiva	Muestra de productos  Centro especializado en profesionales de la salud en León
Charla  Presentación del libro "Simbología Cristal"	Muestra de productos  Presentación de sus vinos de producción ecológica	Muestra de productos  Tienda dedicada a la venta de productos ecológicos. Productos frescos procedentes de las huertas ecológicas bercianas y mucho más...	

En colaboración con:



PILATES INSTRUCTOR
Asociación Profesional de Pilates

PILATES EXPERIENCE

II CONGRESO INTERNACIONAL DE PILATES, CIUDAD DE PONFERRADA



Curso de Certificación Internacional (Módulo I)
con Elena Bartley (entrenadora del Circo del Sol en Las Vegas, EEUU)



FERIA DEL BIENESTAR Y CUIDADO PERSONAL
PILATES DAY, maratón de Pilates para Practicantes y Profesionales.

Ponferrada, 17 y 18 de Noviembre'2012

INSCRIPCIONES EN: M2000. HERBOLARIO HIEDRA. UVO2. CLINI-K'SV. EN FORMA 24. VULCANO. BIERZO FITNESS CENTER. QUALITY. MASTER GYM.

Patrocinadores:



PRESENTACIÓN

Bienvenidos al II Congreso Internacional de Pilates, Ciudad de Ponferrada organizado por la Asociación PILATES INSTRUCTOR cuyos objetivos son el apoyo a la difusión del Método de Pilates en tres direcciones: Practicantes de Pilates, Empresas del sector e Instructores de Pilates.

A través de este evento queremos dar a conocer el trabajo que se está realizando de Pilates en nuestra zona y que todos podamos disfrutar de una nueva Experiencia en Pilates.

El desarrollo del Congreso constará de tres partes:

- **CURSO DE CERTIFICACIÓN PILATES CLÁSICO** (del 15 al 18 de noviembre), la prestigiosa profesora de Pilates y entrenadora del Circo del Sol, Elena Bartley, acudirá para impartir su certificación de Pilates Clásico (Módulo I). Sábado 17, Cena de Gala.
- **FERIA DEL CUIDADO PERSONAL Y BIENESTAR** (sábado 17 y Domingo 18, de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 20.30): En la que distintas empresas del sector celebrarán charlas, darán a degustar sus productos y mostrarán sus actividades.
- **PILATES EXPERIENCE** (domingo 18 de noviembre), donde todo aquel que lo desee podrá pasar el día disfrutando de un maratón de Pilates:

Pilates Day Instructores (de 09.00 a 14.00): Contará con la participación de Elena Bartley ofreciendo Pilates mat clásico el domingo por la mañana y por la tarde se juntará con los practicantes de Pilates.

Pilates Day Practicantes (de 16.00 a 20.00): Podrán acudir todas aquellas personas que deseen probar, contando con la colaboración de instructores que impartirán clases de mat, materiales y/o máquinas a partir de las 16.00 hasta las 20.00. 4€ (inscripción+obsequios+sorteo). Contaremos con la participación de E. Bartley ofreciendo una Masterclass a los practicantes (16.00)

Sorteo (20.00): Se realizará un sorteo con los participantes del Pilates Day.

Esperamos contar con la participación de todos vosotros.

PILATES INSTRUCTOR

INSCRIPCIONES EN:

M2000
Herbolario Hiedra
CLINI-K^{S.V.}
Quality
UVO₂
En Forma 24
Vulcano
Bierzo Fitness Center
Aros 5
MasterGym



PROGRAMACIÓN DE CHARLAS

Día	Hora	Título	Ponente
17 Nov	11.30	Pilates SpringBoard, un valor añadido	Juan Carlos Hurtado (SpringBoard)
	12.00	Conceptos de nutrición humana	Alejandro Miguelez (En Forma 24)
	12.30	10 razones para usar Flores de Bach	Pepe Cortinas (Galibach)
	13.00	Energías Universales actuando aquí y ahora	Viviana Iannantuoni (La botica de salud)
	17.00	Cuidado de la voz en monitores deportivos	Sara Reimondez Prieto (Logopeda)
	17.30	Suplementación en la práctica deportiva	Marcos Fuentes (Vital Sport)
	18.00	Experiencias con la agricultura ecológica	Manuel Canedo Lago (A curuxa verde)
	18.30	Beneficios del entrenamiento cardiovascular	Héctor Asenjo (UVO2)
	19.00	Aprender a comer no es un secreto	Estefanía Trobajo (Naturmedik)
	19.30	Presentación SpringBoard EVO-T	Juan Carlos Hurtado (SpringBoard)
18 Nov	11.30	Síntomas emocionales de los nuevos tiempos	Viviana Iannantuoni (La Botica de Salud)
	12.00	Conceptos de nutrición humana	Alejandro Miguelez (En Forma 24)
	12.30	Aprender a comer no es un secreto	Estefanía Trobajo (Naturmedik)
	13.00	Experiencias con la agricultura ecológica	Manuel Canedo Lago (A curuxa verde)
	17.00	Beneficios del entrenamiento cardiovascular	Héctor Asenjo (UVO2)
	17.30	Suplementación en la práctica deportiva	Marcos Fuentes (Vital Sport)
	18.00	10 razones para usar Flores de Bach	Pepe Cortinas (Galibach)
	18.30	Presentación SpringBoard EVO-T	Juan Carlos Hurtado (SpringBoard)
	19.00	Cuidado de la voz en monitores deportivos	Sara Reimondez Prieto (Logopeda)

PROGRAMACIÓN PILATES DAY. 18 de Noviembre

16.00

- Inauguración de Pilates Day con la presencia de Elena Bartley

17.00

- Clases colectivas de mat (Inicio).
Pilates para niños en Reformer (plazas limitadas).
- Clases de Chair (plazas limitadas)
- Spine corrector (plazas limitadas)

17.30

- Clases colectivas de mat.
- Clases de Reformer.
- Spine corrector (plazas limitadas)

18.00

- Clases colectivas de mat y materiales.
- Clases de Reformer (plazas limitadas)
- Clases de Chair (plazas limitadas)
- Pilates para niños mat

18.30

- Clases colectivas de mat y materiales.
- Clases de Reformer (plazas limitadas)

19.00

- Clases colectivas de mat y materiales.
- Clases de Reformer (plazas limitadas)
- Clases de Chair (plazas limitadas)
- Pilates barra (plazas limitadas)

19.30

- Clases colectivas de mat y materiales.
- Clases de Reformer (plazas limitadas)

* Esta programación es orientativa, expuesta a cambios o modificaciones, como apertura de nuevas clases de Fitball, Theraband, Flexibar, Glidding, etc...