



AYUNTAMIENTO DE PONFERRADA
CONCEJALÍA DE DEPORTES

CURSOS NATACIÓN 2011-2012

NATACION NINOS (6 MESES-2 ANOS)				
MATRONATACIÓN 1	GRUPO 1	VIERNES	17:30	12 SESIONES 30 ´POR SESIÓN 1 SESIÓN POR SEMANA 19 € 8 NIÑOS POR GRUPO
	GRUPO 2	SÁBADO	13:00	
MATRONATACIÓN 2	GRUPO 1	VIERNES	18:30	
	GRUPO 2	SÁBADO	13:30	
NATACION NINOS (2 -5 ANOS)				
APRENDIZAJE A	GRUPO 1	VIERNES	17:00	12 SESIONES 30 ´POR SESIÓN 1 SESIÓN POR SEMANA 19 € 10-12 NIÑOS POR GRUPO
	GRUPO 2	VIERNES	18:00	
	GRUPO 3	VIERNES	19:00	
	GRUPO 4	SÁBADO	10:30	
	GRUPO 5	SÁBADO	11:00	12 SESIONES 30 ´POR SESIÓN 2 SESIONES POR SEMANA 19 € 10-12 NIÑOS POR GRUPO
	GRUPO 6	SÁBADO	12:00	
	GRUPO 7	LUNES	17:15	
		MIÉRCOLES	17:15	
	GRUPO 8	MARTES	17:15	
		JUEVES	17:15	
APRENDIZAJE B	GRUPO 1	VIERNES	17:30	12 SESIONES 30 ´POR SESIÓN 1 SESIÓN POR SEMANA 10-12 NIÑOS POR GRUPO 19 €
	GRUPO 2	VIERNES	18:30	
	GRUPO 3	VIERNES	19:00	
	GRUPO 4	SÁBADO	11:30	12 SESIONES 30 ´POR SESIÓN 2 SESIONES POR SEMANA 19 € 10-12 NIÑOS POR GRUPO
	GRUPO 5	SÁBADO	12:30	
	GRUPO 6	LUNES	17:15	
		MIÉRCOLES	17:15	
	GRUPO 7	MARTES	17:15	
		JUEVES	17:15	
PERFECCIONAMIENTO BB	GRUPO 1	VIERNES	17:00	12 SESIONES 30 ´POR SESIÓN 1 SESIÓN POR SEMANA 10-12 NIÑOS POR GRUPO 19 €
	GRUPO 2	VIERNES	17:30	
	GRUPO 3	VIERNES	18:00	
	GRUPO 4	VIERNES	18:30	
	GRUPO 5	SÁBADO	11:00	12 SESIONES 30 ´POR SESIÓN 2 SESIONES POR SEMANA 19 € 10-12 NIÑOS POR GRUPO
	GRUPO 6	SÁBADO	11:30	
	GRUPO 7	SÁBADO	12:00	
	GRUPO 8	SÁBADO	12:30	
	GRUPO 9	LUNES	17:15	
		MIÉRCOLES	17:15	
	GRUPO 10	MARTES	17:15	
		JUEVES	17:15	
NATACION NINOS (6 -14 ANOS)				
APRENDIZAJE I	GRUPO 1	LUNES	17:45	18 SESIONES 45 ´POR SESIÓN 2 SESIONES POR SEMANA 19 € 10-12 NIÑOS POR GRUPO
		MIÉRCOLES	17:45	
	GRUPO 2	MARTES	17:45	
		JUEVES	17:45	
	GRUPO 3	LUNES	18:30	
		MIÉRCOLES	18:30	
		MARTES	18:30	
	JUEVES	18:30		
APRENDIZAJE II	GRUPO 1	MARTES	17:45	18 SESIONES

		JUEVES	17:45	45 ´POR SESIÓN		
	GRUPO 2	LUNES	18:30	2 SESIONES POR SEMANA		
		MIERCOLES	18:30	10-12 NIÑOS POR GRUPO	19 €	
PERFECCIONAMIENTO I	GRUPO 1	LUNES	17:45	18 SESIONES		
		MIERCOLES	17:45	45 ´POR SESIÓN		
	GRUPO 2	MARTES	17:45	2 SESIONES POR SEMANA		
		JUEVES	17:45	19 €		
	GRUPO 3	LUNES	18:30	10-12 NIÑOS POR GRUPO		
		MIERCOLES	18:30			
	GRUPO 4	MARTES	18:30			
		JUEVES	18:30			
PERFECCIONAMIENTO II	GRUPO 1	LUNES	17:45	18 SESIONES		
		MIERCOLES	17:45	45 ´POR SESIÓN		
	GRUPO 2	MARTES	18:30	2 SESIONES POR SEMANA		
		JUEVES	18:30	10-12 NIÑOS POR GRUPO	19 €	
ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
MANTENIMIENTO	GRUPO 1	LUNES	9:45	18 SESIONES		
		MIERCOLES	9:45	45 ´POR SESIÓN		
		VIERNES	9:45	3 SESIÓN POR SEMANA		
				32 €		
APRENDIZAJE	GRUPO 1	LUNES	10:30	18 SESIONES		
		MIERCOLES	10:30	45 ´POR SESIÓN		
		VIERNES	10:30	3 SESIÓN POR SEMANA		
				32 €		
	GRUPO 2	LUNES	19:15	18 SESIONES 32 €		
		MIERCOLES	19:15	45 ´POR SESIÓN		
				2 SESIONES POR SEMANA		
	GRUPO 3	MARTES	19:15	18 SESIONES		
		JUEVES	19:15	45 ´POR SESIÓN		
				2 SESIONES POR SEMANA		
				32 €		
	GRUPO 4	LUNES	20:45	18 SESIONES		
		MIERCOLES	20:45	45 ´POR SESIÓN		
				2 SESIONES POR SEMANA		
				32 €		
	GRUPO 5	MARTES	20:45	18 SESIONES		
		JUEVES	20:45	45 ´POR SESIÓN		
				2 SESIONES POR SEMANA		
				32 €		
PERFECCIONAMIENTO	GRUPO 1	MARTES	9:45	18 SESIONES		
		JUEVES	9:45	45 ´POR SESIÓN		
		VIERNES	11:15	3 SESIÓN POR SEMANA		
				32 €		
	GRUPO 2	LUNES	19:15	18 SESIONES		
		MIERCOLES	19:15	45 ´POR SESIÓN		
				2 SESIONES POR SEMANA		
				32 €		
	GRUPO 3	MARTES	19:15	18 SESIONES 32 €		
		JUEVES	19:15	45 ´POR SESIÓN		
				2 SESIONES POR SEMANA		
	GRUPO 4	LUNES	20:00	18 SESIONES		
		MIERCOLES	20:00	45 ´POR SESIÓN		
				2 SESIONES POR SEMANA		
				32 €		
	GRUPO 5	MARTES	20:00	18 SESIONES		
		JUEVES	20:00	45 ´POR SESIÓN		
				2 SESIONES POR SEMANA		
				32 €		
	GRUPO 3	LUNES	20:45	18 SESIONES		
		MIERCOLES	20:45	45 ´POR SESIÓN		
				2 SESIONES POR SEMANA		
				32 €		
	GRUPO 3	MARTES	20:45	18 SESIONES		
		JUEVES	20:45	45 ´POR SESIÓN		
				2 SESIONES POR SEMANA		
				32 €		

ADULTOS SENIOR		ADULTOS SENIOR		
APRENDIZAJE	GRUPO 1	LUNES	15:45	12 SESIONES 45 ´POR SESIÓN 2 SESIONES POR SEMANA 16 €
		MIERCOLES	15:45	
PERFECCIONAMIENTO	GRUPO 1	MARTES	15:45	12 SESIONES 16 € 45 ´POR SESIÓN 2 SESIONES POR SEMANA
		JUEVES	15:45	
	GRUPO 2	LUNES	16:30	12 SESIONES 16 € 45 ´POR SESIÓN 2 SESIONES POR SEMANA
		MIERCOLES	16:30	
AQUAROBIC				
AQUAROBIC	GRUPO 1	LUNES	9:45	45 ´POR SESIÓN 3 SESIONES POR SEMANA 19 € POR MES
		MIERCOLES	9:45	
		VIERNES	9:45	
	GRUPO 1	MARTES	20:00	45 ´POR SESIÓN 2 SESIONES POR SEMANA 16 € POR MES
		JUEVES	20:00	
AQUAROBIC SENIOR	GRUPO 1	MARTES	16:30	45 ´POR SESIÓN 2 SESIONES POR SEMANA 16 € POR MES
		JUEVES	16:30	

ESTA PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES PUEDE ESTAR SUJETO A MODIFICACIONES SEGÚN LO ESTIME LA CONCEJALÍA DE DE PORTES