

# XIV JORNADAS POLIDEPORTIVAS 2013

**ORGANIZA:** Club Deportivo "Sí al Deporte"

**PATROCINA:** Exc. AYUNTAMIENTO DE PONFERRADA

**COLABORAN:** Excmos. Aytos. de Carracedelo, Priaranza y Cubillos, C.D. Cuatrovientos y Club At. Templario

**COORDINA:** Fidel González Cabañeros - Tel. 605 79 13 11

**DIRECTORES DEPORTIVOS:** Ángel Reguera, Luis Daniel Enríquez

**LUGAR:** Pabellón "El Toralín" - Instalaciones "Colomán Trabado"

Piscinas de Cubillos y Carracedelo, Bolera Flash Bowling

**FECHAS:** del 15 al 26 de Julio de 2012 (Sábado 20 incluido)

**HORARIO:** de 10 a 14'00 h. (De lunes a Sábado)

Madrugadores de 9 a 10 (10 euros por las dos semanas)

**EDADES:** de 4 (nacidos en 2009) a 16 años

**PLAZAS:** Limitadas (Se respetará el orden de inscripción)

**INSCRIPCIONES:** Deportes LA GRADA (Ave María nº 5, bajo) (hasta el 20 de Mayo o completar plazas)

NOTA: La organización se reserva el derecho a poder cambiar alguna de las actividades por motivos ajenos a su voluntad



# XIV JORNADAS POLIDEPORTIVAS PONFERRADA 2013

## Del 15 al 26 de Julio

Horario de 10 a 14 h  
(madrugadores de 9 a 10)

**INSCRIPCIONES: DEPORTES LA GRADA.** C/ Ave Maria nº 5 - bajo  
**Y AL TEL. 605 791 311(FIDEL GONZALEZ)**  
(Hasta el 20 de Mayo o completar plazas)  
Precio 100 Euros

ORGANIZA: CLUB D. "SÍ AL DEPORTE"

PATROCINA: Ayto. De Ponferrada

COLABORAN: C.D. CUATROVIENTOS

C.D. AT. TEMPLARIO

COORDINADOR: FIDEL GONZÁLEZ

DIRECTORES DEPORTIVOS:

LUIS DANIEL ENRÍQUEZ y ANGEL REGUERA

15 MONITORES DEPORTIVOS



- Tradicionales
- Tenis de mesa
- Baloncesto
- Bádminton
- Voley playa
- Atletismo
- Piscinas
- Esgrima
- Talleres
- Fútbol
- Hockey
- Karts



PABELLON DEL TORALIN, PISTAS, COLOMAN TRABADO, PISCINAS DE CAMPONARAYA Y CARRACEDELO...  
<http://jornadapolideportivasponferrada.blogspot.com/>  
[www.bierzofotogalerias.com](http://www.bierzofotogalerias.com) - Email: fidelgc@gmail.com

# PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS

Las Jornadas Polideportivas son una realidad que comenzó en el año 2000. Con el objetivo que se perseguía: "Disfrutar haciendo Deporte", se fraguó aquel año un proyecto muy ilusionante que hoy ya cumple su 14ª edición.

La fórmula es muy sencilla: "El Deporte como Recurso Formativo". Fieles a la génesis de aquellas primeras ediciones, continuamos apostando por el Deporte, a través de unas Jornadas que deseamos sean inolvidables para todos los participantes.

C.D. Sí al Deporte

## DESARROLLO DE LAS JORNADAS

### - EN EL PABELLÓN "EL TORALÍN" y PISTAS "COLOMÁN TRABADO"

\* *Las sesiones de trabajo se desarrollarán de 10'00 a 14'00 h. (con programa madrugadores a las 9'00). Los participantes se distribuyen, según edad, en grupos y cada día van rotando por cinco deportes diferentes en períodos de 40 minutos.*

### - FUERA DEL PABELLÓN:

\* *Un día completo: Excursión en autocar desde el Pabellón hacia el Castillo de Cornatel, Museo "Natura Ibérica" y "Barrancas de Santalla" (por grupos, según edades) y todos a comer y disfrutar del baño en las piscinas de Carracedelo.*

\* *Otro día completo: Excursión en autocar desde las 10'00 de la mañana hasta las 18'30 de la tarde, incluyendo en el recorrido una visita al Parque de Bomberos (para los más peques), y los restantes a los Karts de Cabañas, la comida y el baño en las piscinas de Cubillos.*

\* *Una tarde, los participantes irán a la bolera Flash Bowling de Fuentesnuevas. (Tres tardes, según edades)*

- Contamos con **catorce monitores/as especializados** en cada actividad, más **seis monitores de apoyo** y un **coordinador** y, por supuesto, con todo el material necesario para el desarrollo normal de las actividades.

- El material que se entregará a cada participante será: **camiseta, pantalón, gorra, diploma conmemorativo y marco con la foto del grupo**. En el precio va incluido este material más las **entradas a las piscinas, la bolera, karting, desplazamientos en autocar, el seguro individual** ... (No está incluida la comida y bebida de los desplazamientos)

### DENTRO DEL PABELLÓN

Bádminton, Baloncesto  
Fútbol-sala  
Hockey, Esgrima  
Tenis de mesa  
Atletismo  
Voley-playa  
Juegos Tradicionales  
Aeróbic y Talleres

**ACTIVIDADES**

### FUERA DEL PABELLÓN

Karting de Cabañas  
Castillo de Cornatel  
Barrancas de Santalla  
Museo Natura Ibérica  
Bolera Flash Bowling  
Parque de Bomberos  
Piscinas de Cubillos y Carracedelo

PRECIO: 100 euros, que incluye:

Camiseta, gorra y pantalón  
Vale 10% de descuento en Deportes La Grada  
Diploma conmemorativo  
Marco con la foto del grupo  
Seguro individual  
Desplazamientos en autocar  
Entradas bolera, piscina, castiullo y karts ...

**TODOS LOS PARTICIPANTES SE PRESENTARÁN EN EL PABELLÓN DEL TORALÍN EL DÍA 15 DE JULIO A LAS 9'45**

Nombre y Apellidos:

Dirección:

Localidad:

Fecha de Nacimiento:

Telf. 1

Colegio:

Telf. 2

Nombre Padre/Madre

Firma Padre/Madre

**TALLA DE CAMISETA (marcar con un círculo)**

5/6 7/8 9/10 11/12 S M L XL

**NOTA: Obligatorio adjuntar fotocopia de la tarjeta sanitaria**