



Altitud	Itinerario	Kilometros			Horarios Previstos		
		Parcial	Total	Faltan	46	48	50
PROVINCIA DE LEÓN							
510	PONFERRADA. Avda. Huertas del Sacramento	0,0	0,0	15,1	14:02	14:02	14:02
510	Rotonda	0,3	0,3	14,8	14:02	14:02	14:02
500	Avda. de la Libertad	0,1	0,4	14,7	14:02	14:02	14:02
	Rotonda	0,2	0,6	14,5	14:02	14:02	14:02
	Puente del Centenario. Por lado izquierdo	0,2	0,8	14,3	14:03	14:03	14:02
500	Glorieta. Por lado izquierdo	0,3	1,1	14,0	14:03	14:03	14:03
510	Avda. del Bierzo	0,6	1,7	13,4	14:04	14:04	14:04
	Giro izquierda por Calle Los Claveles	0,1	1,8	13,3	14:04	14:04	14:04
520	Giro derecha por Paseo Las Acacias	0,1	1,9	13,2	14:04	14:04	14:04
530	Giro izquierda por Avda. de Astorga. Por lado izquierdo	0,1	2,0	13,1	14:04	14:04	14:04
540	Giro izquierda por Calle El Medio	0,2	2,2	12,9	14:04	14:04	14:04
	Glorieta. Giro dcha. Por Calle El Pozo	0,5	2,7	12,4	14:05	14:05	14:05
	Cruce. Se sigue de frente	0,1	2,8	12,3	14:05	14:05	14:05
560	Tunel bajo N-VI	0,1	2,9	12,2	14:05	14:05	14:05
630	Cruce. Se sigue recto	3,6	6,5	8,6	14:10	14:10	14:09
680	Cruce. Giro izquierda dir. Pantano de Barcena	0,5	7,0	8,1	14:11	14:10	14:10
 650	Tunel 50 metros	1,7	8,7	6,4	14:13	14:12	14:12
550	Rotonda. Se sigue de frente dir. Ponferrada	5,6	14,3	0,8	14:20	14:19	14:19
	Rotonda. Lado derecho por José Luis Saez	0,3	14,6	0,5	14:21	14:20	14:19
 510	META. En Avda. Huertas del Sacramento. Frente El Toralín	0,5	15,1	0,0	14:21	14:20	14:20

CONCENTRACIÓN Y FIRMA

RASSEMBLEMENT DE DÉPART ET SIGNATURE

De **13:00** a **13:58** horas. En Avda. Huertas del Sacramento Frente Campo de fútbol El Toralín

SALIDA REAL

DÉPART RÉEL

14:02 Horas

SALIDA PRIMER CORREDOR

DÉPART PREMIER COUREUR

14:02 horas

LLEGADA PRIMER CORREDOR

ARRIVÉE PREMIER COUREUR

14:20 horas

SALIDA DEL ÚLTIMO CORREDOR

DÉPART DERNIER COUREUR

16:12 horas

LLEGADA DEL ÚLTIMO CORREDOR

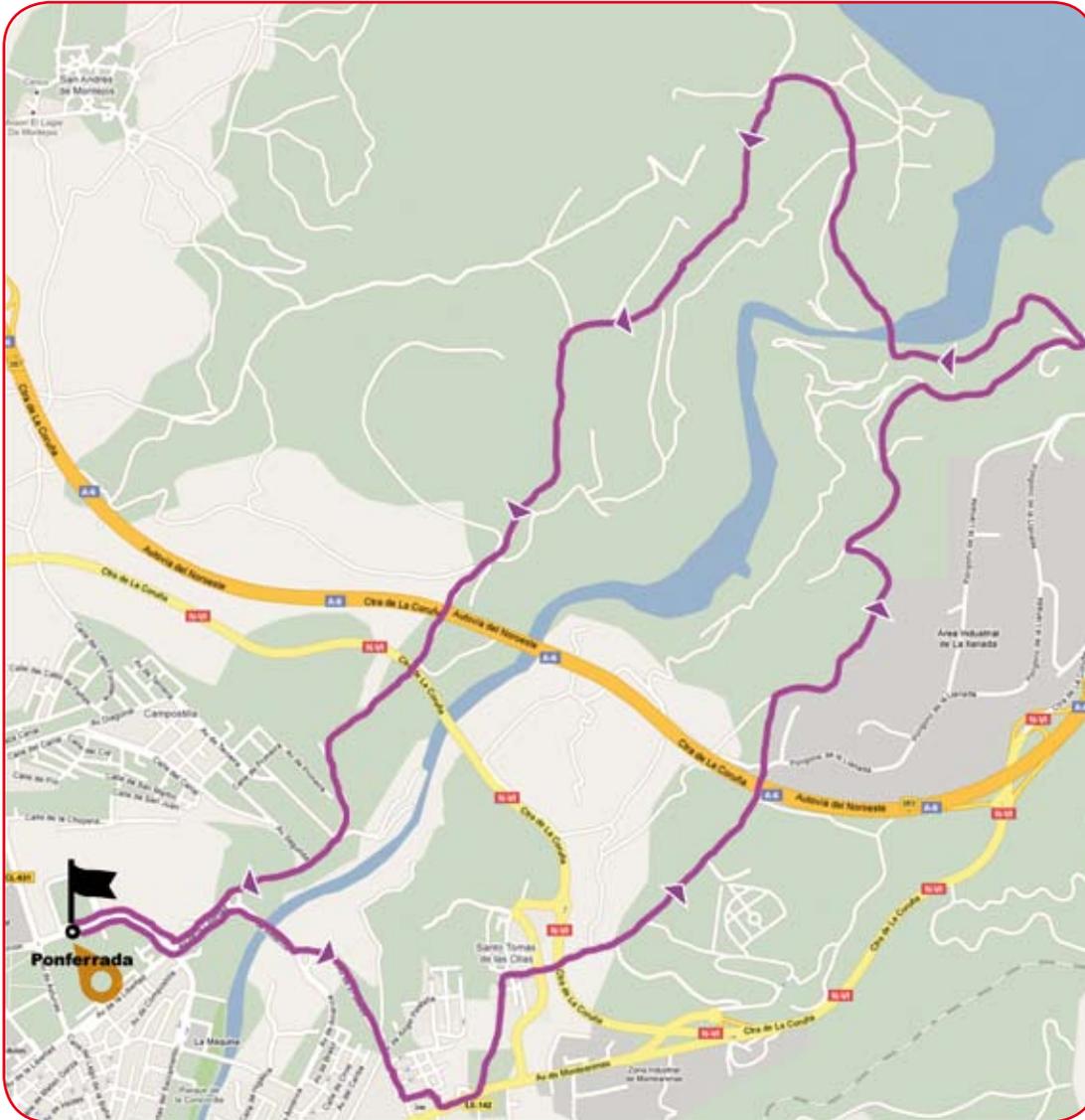
ARRIVÉE DERNIER COUREUR

16:30 horas

Calculo realizado sobre 120 corredores a una media de 48 Km/h. Salida cada minuto, los diez últimos corredores cada 2 minutos.

4ª Etapa

15,1 Km.



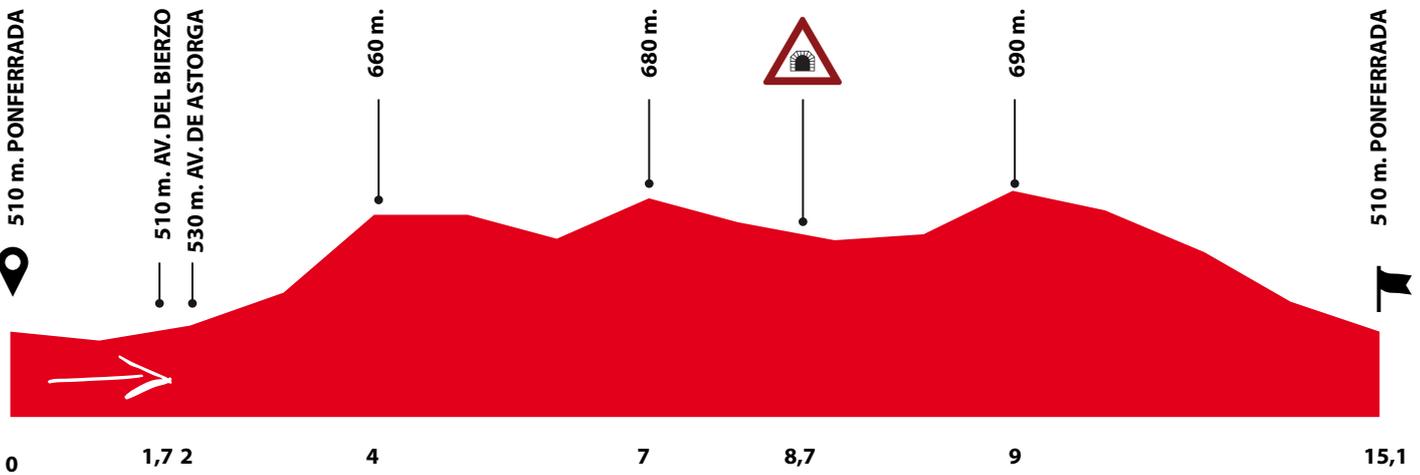
DESVIO DE VEHÍCULOS

DÉVIATION VÉHICULES

100 metros antes de la Línea de Meta, por lado derecho al aparcamiento del campo de fútbol.

SALIDA
DÉPART

4ª Etapa
PONFERRADA



LLEGADA ARRIVÉE

4ª Etapa PONFERRADA CRI

