

**OBJETIVOS:**

A través de la actividad física, gimnasia rítmica y el juego, ocupar el tiempo libre de una forma lúdica, donde la convivencia y la alegría les permitan un desarrollo feliz.

**IMPARTIDO:**

Técnicos de gimnasia rítmica  
Monitores

- **ACTIVIDADES**

Gimnasia Rítmica, técnica corporal, manejo de aparatos. Juegos aplicados  
Bádminton-Aeróbic-Natación

**PLAN DIARIO:**

Comienzo a las 10h.Recepción, estiramos, calentamiento, técnica corporal, manejo de aparatos, juego, relajación

**NOTA:** En caso de accidente, el niño/a será atendido con el Seguro médico de los padres.

**MATERIAL NECESARIO:**

Ropa y calzado deportivo. Botella pequeña de agua

**PRECIO:**

De lunes a viernes: 60€.  
Escuela Municipal Rítmica y Aros 5: 50€

**INSCRIPCIONES:**

**Antes 19 de julio**

Lunes a viernes de 9,30 a 13,30 en:  
CLUB D. AROS 5 C/Fueros de León, 3-3ºE  
24402 Ponferrada Telf. 987411081  
Correo electrónico: gimnasio@aros5.es

Nombre.....Edad.....  
Apellidos.....  
Domicilio.....  
Población.....CP.....  
Teléfono.....  
Correo electrónico.....

Autorizo a mi hijo/a a participar en las actividades de verano c  
el Club Deportivo Aros 5.

Nombre de los padres.....

FECHA ELEGIDA: 1)

Historial clínico a considerar: asma, alergias, diabetes, lesiones  
etc.....

.....

Firma del padre o madre y DNI.

**COLABORAN:**



**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE PONFERRADA**

**ÁREA DE DEPORTES**

**ORGANIZA:**



**CLUB D. AROS 5**

**(Fundado en 1984)**

## **CAMPUS DE GIMNASIA RÍTMICA** **VERANO 2019**



**DIRIGIDO A NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 15 AÑOS**

**Fecha:** 1) Del 19 al 30 de Agosto

**Lugar:** Pabellón Municipal del Toralín

**Horario:** De 10:00 a 13:45 horas

**Organiza:** CLUB D. AROS 5