

LA OFICINA MUNICIPAL  
DEL VOLUNTARIADO ORGANIZA:



# TALLER: " EL OPTIMISMO Y EL HUMOR EN EL VOLUNTARIADO SOCIAL.



Herramientas y estrategias para utilizar el optimismo y el humor como fuente de bienestar y salud en la relación de personas.

**DÍAS:** 15 y 16 de Marzo de 2023

**HORARIO:** De 10:00 a 14:00 horas

**LUGAR:** Local N.º6 de los Bajos del Estadio el Toralín

**IMPARTEN:** Susana Álvarez Fernández. Centro de psicología y mediación Kokoro  
José Luis García Alejandre. Compañía del Canal Teatro

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:** Oficina Municipal del Voluntariado.  
Bajos del Estadio el Toralín local Nº6. Tfno: 987 403217  
[oficinavoluntariado@ponferrada.org](mailto:oficinavoluntariado@ponferrada.org)