



4ª PRUEBA POR RELEVOS “CIUDAD DE PONFERRADA”

Día: Domingo 6 de Septiembre

Hora: 10:00 h.

Lugar: Pabellón de Deportes José Arroyo (Flores del Sil)

ATLETISMO – PIRAGÜISMO – MOUNTAINBIKE

1º RELEVO – 10 Km. – Carrera a pie por las inmediaciones del Río Sil.

2º Relevo – 3 Km. – En piragua desde la Fuente del Azufre hasta el Pabellón José Arroyo.

3º Relevo – 21 Km. En bicicleta de montaña en torno al Monte Pajariel.

Podrá participar cualquier persona con edades desde los 15 años.

Los equipos constarán de tres participantes (no se admitirán equipos con dos participantes).

La categoría se obtendrá de la media de edades de los tres participantes de cada equipo.

Se consignará una categoría especial para grupos mixtos y de féminas.

Tramos de edades de los equipos: 20, 30, 40, 50, 60 y 70 años.

Inscripciones Gratuitas: Hasta el viernes 4 de Septiembre a las 14:30 h. en las oficinas de Deportes (Pabellón del Toralín) Tfno. 987415950. Las inscripciones anticipadas obtendrán un recuerdo de la prueba.

Por e-mail: deportes@ponferrada.org

Premios: Trofeos al primer equipo clasificado en cada categoría. Un solo premio para los equipos mixtos. Un solo premio para los equipos femeninos.

Notas: Los participantes que lo deseen, podrán utilizar las instalaciones del Pabellón José Arroyo para ducharse y dormir la noche anterior a la prueba.

Organiza: Ayuntamiento de Ponferrada.

Colaboran: Club Deportivo Ponferrada Atletismo, Club Ciclista Villanueva, Escuela Municipal de Piragüismo.