



# aVENTURa-t

## Verano 2019

### ACTIVIDADES DE AVENTURA

Organizadas por el Área de Juventud del Ayto de Ponferrada, surgen de la necesidad de proporcionar actividades lúdico-educativas destinadas a jóvenes durante el periodo estival, de manera que los participantes pueden disfrutar de su tiempo libre, realizando actividades de ocio saludables.

Los objetivos son:

- Promover la educación en valores, fomentando el compañerismo, la amistad, el trabajo en equipo y el respeto a los demás, a través de la vivencia compartida de experiencias emocionalmente intensas.
- Favorecer la práctica del deporte, facilitando el acceso de los jóvenes a deportes acuáticos durante los meses de verano, a un precio asequible.
- Favorecer el aumento de la autoestima, la confianza y mejorar las relaciones personales.

Las actividades están destinadas a jóvenes de entre 14 y 30 años, el número de plazas disponibles en cada una de ellas es de 35 y es necesario alcanzar un mínimo de 20 participantes para su realización.

La salida y regreso será desde la Casa de Cima, el grupo irá acompañado por un monitor guía y el desarrollo de las actividades se realizará con monitores especializados en cada una de ellas.

El plazo de inscripción finaliza dos días antes al inicio de la actividad o cuando se cubran todas las plazas. Si en alguna no se alcanzara el número mínimo de participantes establecido, esta se suspendería, reintegrando a cada inscrito la cuota íntegra abonada.

El precio de cada actividad es:

- |                                  |      |
|----------------------------------|------|
| – Descenso del Sella             | 15 € |
| – Bautismo de Surf & Paddle Surf | 18 € |
| – Descenso del Sil               | 20 € |

### PROCESO DE INSCRIPCIÓN

La inscripción se realizará en la Casa de Cima (Parque del Temple), el plazo comienza el 3 de junio y las plazas se otorgarán por orden de inscripción, una vez completados los siguientes trámites:

1. Abonar el importe correspondiente
2. Entregar la siguiente documentación
  - Ficha de inscripción cumplimentada y firmada (disponible en la Casa de Cima, [www.cimainforma.es](http://www.cimainforma.es) y [www.ponferrada.org](http://www.ponferrada.org)).
  - Fotocopia de la tarjeta sanitaria del participante.
  - En caso de menores fotocopia del DNI, de la persona que firme la ficha de inscripción (padre/madre/tutor)

*Si una vez abonado el importe de la actividad no puede asistir y lo comunica con al menos una semana de antelación, se le reintegrará la cuota íntegra abonada. Si dicha renuncia se produce con menos de una semana se le reintegrará el 50%, salvo causa de fuerza mayor debidamente justificada, en cuyo caso se le reintegraría el importe total.*



Ayuntamiento de Ponferrada

# aVENTURa-t

## Verano 2019

### ACTIVIDADES DE AVENTURA

#### DESCENSO DEL SELLA

- Destinado a:** Jóvenes a partir de 14 años, que sepan nadar.  
**Lugar:** Arriondas (Asturias).  
**Fecha:** 28 de junio.  
**Salida:** 07:00h.  
**Regreso:** 20:30h.  
**Precio:** 15 € (Incluye actividad, material, transporte ida/vuelta, comida picnic).  
**Nº de plazas:** 35 (mínimo 20 participantes).  
**Inscripción:** Hasta el 26 de junio.  
**Información:** Casa de Cima (Parque del Temple) / 987 428 583 / [www.cimainforma.es](http://www.cimainforma.es)

#### BAUTISMO SURF & PADDLE SURF

- Destinado a:** Jóvenes a partir de 14 años, que sepan nadar.  
**Lugar:** Playa de Esteiro (O Barqueiro).  
**Fecha:** 12 de julio.  
**Salida:** 08:00h.  
**Regreso:** 20:30h.  
**Precio:** 18 € (Incluye actividad, material, transporte ida/vuelta).  
**Nº de plazas:** 35 (mínimo 20 participantes).  
**Inscripción:** Hasta el 10 de julio.  
**Información:** Casa de Cima (Parque del Temple) / 987 428 583 / [www.cimainforma.es](http://www.cimainforma.es)

#### DESCENSO DEL SIL

- Destinado a:** Jóvenes a partir de 14 años, que sepan nadar.  
**Lugar:** Río Sil (desde Requejo a Carril).  
**Fecha:** 2 de agosto.  
**Salida:** 16:00h.  
**Regreso:** 20:30h.  
**Precio:** 20 € (Incluye actividad, material, transporte ida/vuelta).  
**Nº de plazas:** 35 (mínimo 20 participantes).  
**Inscripción:** Hasta el 31 de julio.  
**Información:** Casa de Cima (Parque del Temple) / 987 428 583 / [www.cimainforma.es](http://www.cimainforma.es)