



AYUNTAMIENTO DE PONFERRADA
CONCEJALÍA DE DEPORTES

CURSOS 2011-2012

AEROBIC (PISCINAS EL TORALIN)

AEROBIC-STEP	GRUPO 1	LUNES	9:45	16 € AL MES
		MIÉRCOLES	9:45	
		VIERNES	9:45	
AEROBIC-MANTENIMIENTO	GRUPO 1	MARTES	9:45	11,50 AL MES
		JUEVES	9:45	
AEROBIC-JUVENIL	GRUPO 1	LUNES	16:45	10,00 AL MES
		VIERNES	16:45	
AEROBIC-NIVEL ALTO	GRUPO 1	LUNES	20:45	16 € AL MES
		MIÉRCOLES	20:45	
		VIERNES	20:45	

GIMNASIAS MANTENIMIENTO (PISCINAS EL TORALIN)

GIMNASIAS MANTENIMIENTO	GRUPO 1	LUNES	10:45	16 € AL MES
		MIÉRCOLES	10:45	
		VIERNES	10:45	
	GRUPO 2	MARTES	9:45	11,50 AL MES
		JUEVES	9:45	
	GRUPO 3	LUNES	20:45	16 € AL MES
		MIÉRCOLES	20:45	
		VIERNES	20:45	
	GRUPO 4	MARTES	19:45	11,50 AL MES
		JUEVES	19:45	
	GRUPO 4	MARTES	20:45	11,50 AL MES
		JUEVES	20:45	
MANTENIMIENTO	GRUPO 1	MARTES	18:45	11,50 AL MES
		JUEVES	18:45	

PSICOMOTRICIDAD (PISCINAS EL TORALIN)

PSICOMOTRICIDAD (3-5 AÑOS)	GRUPO 1	MARTES	17:45	10 € AL MES
		JUEVES	17:45	

SPIN BIKE (cicling) (PISCINAS EL TORALIN)

SPIN BIKE	GRUPO 1	MARTES	9:45	25 € AL MES 16 PER POR GRUPO
		JUEVES	9:45	
	GRUPO 2	LUNES	20:45	25 € AL MES 16 PER POR GRUPO
		MIÉRCOLES	20:45	

ESTA PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES PUEDE ESTAR SUJETO A MODIFICACIONES SEGÚN LO ESTIME LA CONCEJALÍA DE DEPORTES

